

# “陪餐”已成中小学幼儿园“标配”

## 去现场看各地落实情况如何?

由教育部、国家市场监督管理总局、国家卫健委共同发布的《学校食品安全与营养健康管理规定》4月1日起开始施行。其中要求,“中小学、幼儿园应当建立集中用餐陪餐制度,每餐均应当有学校相关负责人与学生共同用餐”“有条件的中小学、幼儿园应当建立家长陪餐制度”。

新规施行首日,各地落实情况如何?记者随机对上海、江苏、安徽等一些中小学校进行了走访。

### 校长与学生同进午餐

“你同桌今天没来吗?那我坐你旁边吧。”“陪餐制”施行的第一天,在上海世界外国语小学一年级3班教室里,该校副校长闵燕端着一份学生餐来到座位上,与孩子们同进午餐。

为落实规定要求,上海世界外国语小学结合上海市教委和徐汇区教育局的相关指导意见,确立了校领导、班主任、食堂管理员三级陪餐制度,即校领导全校轮流陪餐、班主任和任课老师班内轮流陪餐、食堂管理员开饭前试吃学生餐的规定。

与此同时,从4月1日起,

该校陪餐校长和教师还利用就餐间隙,将学生们反馈的用餐建议记入记录表。学校所在的徐汇区教育局相关负责人介绍,如今,要求的中小学建立与食品安全相关的台账已有8本,除了陪餐台账之外,还包括仓储、运送货、例行检查等台账。

“本来吃的饭菜就和孩子们一样,陪餐也只是换个地方吃饭而已,还能增进和孩子们的沟通。”一年级3班班主任刘鑫说。当天班里轮到她陪餐,饭前她戴上口罩,给包括闵燕在内班里所有用餐人打汤。

### 学生家长加入义工轮值

在江苏南京,南师附中仙林学校校长朱永刚告诉记者,作为一所创办不久的新校,该校从2016年9月首批学生入学起,就坚持行政及教职工全员全程与孩子共同就餐。从2017年9月开始,该校还组织学生家长加入义工轮值,对学校的食品安全情况进行监督检查。

“学校每个教学周都会有一名家长轮值,每天由两三名家长全程参与监督,并陪同就餐。这样家长就放心多了。”二年级一班学生家长胡静表示。据南京市教育局相关负责人介绍,目前,南京市中小学已普遍实施“家长义工制”,成立膳食管理委员会,邀请家长志愿者走进食堂后厨全面参与验货、加工、分餐等环节,南京市教育局还在推广食堂信息化系统,将食堂管理情况和孩子用餐情况上网公示。“孩子们今天吃多少,多少钱,一目了然。”

在位于大别山腹地的安徽省金寨县,中午11点刚过,花石中心小学食堂就飘出了阵阵饭香。“今天中午的菜单是千张烧肉、韭菜炒鸡蛋、玉米炒火腿肠和西红柿蛋汤。”正在陪餐的该校校长汪文质坦言:“因为学校食堂面积不大,所以一至三年级学生10点40开始用餐,四至六年级学生11点10分开始用餐。”

据他介绍,花石中心小学服务五个行政村,1.3万人口,现有27名教师、361名学生,学生每天中午全部在学校就餐。“过去虽然我们教职工也都是和同学们在一个锅里吃饭,但没有形成固定制度,这次的规定是我们推进规范化管理的一个契机。”汪文质说。

金寨县教育局副局长吕斌表示,为严格落实规定内容,从4月1日起,全县各中小学校的陪餐校长和教师名单,必须上报县教育局汇总存档;而在此之前,教育部门已会同市场监管部门,对全县300多所学校食堂、村级标准化食堂和教学点伙房进行了摸底检查。

“金寨县现有义务教育阶段学生近4万人,是国家首批营养餐试点县。目前,采取的是小学‘4+1’、初中‘4+2’模式,即国家补贴4元,小学生自己承担1元、初中生承担2元。因为营养餐是由国家专项经费保障,所以我们要求陪餐校长老师的餐费要自行承担。”吕斌强调说。

他表示,由于金寨县地处大别山区,存在大量父母外出务工的留守儿童,因此家长陪餐制将在试点基础上逐步进行探索。“目前,我们每周都会向家长委员会公布带量带价的食谱,通过微信征求家长们的意见,保证每天不重样。”吕斌说。



### 陪餐六年 学生口味“了如指掌”

“不能只吃肉不吃菜,要荤素搭配。”“今天的丸子好吃吗?”……4月1日中午11点半左右,北京舞蹈学院附属中学丰台实验小学的同学们陆续下课走进食堂吃饭。该校校长刘洪排着队,拿着餐盘在食堂窗口排队打饭,打完饭走到一个空座位上与同学们边吃边聊了起来。记者了解到,自从学校建起食堂开始,刘洪已经陪餐六年。

刘洪告诉记者,在自己陪餐的过程中,孩子们很乐意跟她分享就餐的感受。“跟学生们一起吃饭能知道学生对饭菜质量、口味的反馈,有什么需求。比如以前因为土豆好洗好炖而且易消化,食堂里就会经常用土豆来跟各种菜品一起炖,但是学生就向她反映不喜欢这样吃,了解之后她就对食堂的餐食品种进行了调整。”

刘洪说:“学校在餐食口味上都是

按照学生的口味准备,少油少盐,严格控制用量,如果教师觉得口味过淡,我们给老师准备了单独的调味料。”

每天11点,刘洪会准时出现在后厨,检查食堂餐的准备情况、留样情况、冰箱冷藏的温度是否达标,饮料是不是在保质期内。学校设置了“双保险机制”,不仅校长陪餐,每天还有一位学校领导来轮流陪餐,而且要填写“陪餐记录表”。

### 陪餐老师和领导也有健康证

新政中明确,集中用餐陪餐制度的同时,要求每餐均应有学校相关负责人与学生共同用餐,做好陪餐记录。那么陪餐记录都写哪些内容呢?

海淀区二十中附校的校长鲁爱茹表示:“除了一同用餐之外,我还会询问孩子们对午餐的感受,并且针对每顿营养餐写下详细的餐评,对餐食的主副搭配,外观品相,咸淡、油量逐一提出改进建议,当天反馈给食堂负责人。”

东城区九条小学校负责人告诉北青报记者,学校的“托管食堂”的供货来源、餐具卫生、饭菜可口度、饭菜温度、餐具消毒、员工培训等都要进行一一记录、逐项把关。

北京师大附中平谷第一分校学校带班领导在检查饭菜质量时采取一看、二闻、三尝的工作流程,确保无任何问题,随后值班领导与同学们一起就餐,征询就餐学生的意见和建议,做好陪餐台账记录。学校还开通了校

长信箱,充分征询学生的意见和建议。

北京舞蹈学院附属中学丰台实验小学,不仅有陪餐制度,每位陪餐的领导、老师都有健康证,保证了他们进入后厨检查安全和卫生时的安全。

广渠门中学,每天的校长、副校长陪餐中都要写陪餐记录。今天饭菜吃了是什么感觉?学生们是否满意……这些都会写进这份陪餐记录中。

### 家长可不定期走进校园“陪餐”

政策中“有条件的中小学幼儿园还应建立家长陪餐制度”这条,备受家长们关注,北京的学校也有自己的做法。

除了每天中午安排一名中层以上干部陪餐之外,实验二小平谷分校还在家长中招募志愿者,每天中午一名家长志愿者陪同学生就餐。

北京舞蹈学院附属中学丰台实验小学成立了“伙委会”,伙食委员会的成员由家长组成,几乎每班都有一个家长进入“伙委会”。进入“伙委会”的家长都必须办健康证,每学期都可以定期在学校的统一安排下,进入后厨,参观和了解后厨情况。同时,还可

以将学生对食堂的意见反馈回来,以便于学校改进。

密云区太师屯镇中心小学也有“伙食委员会”,由家长、学生、教师组建而成,定期开展研讨活动,针对孩子们在成长过程中所需要的营养物质来选择餐饮的种类,在学校举行大型活动时,如学校“四节”——体育节、艺术节、科技节、读书节,还有每个季度的“家长开放日”都把家长“留”下来,让他们在餐厅吃饭,征求他们的意见和建议。

大兴区第二小学在建立“校领导陪餐制度”的前提下,也邀请了家校研究会成员,在上个月分批走进校

园,走进食堂,走进班级,开展学校食堂抽查、参观活动。此外,家长代表们随时可以和学校联系,到校进行抽检。

门头沟区新桥路中学也成立“膳食委员会”,由家长代表、教师代表、学生餐负责人、校医以及领导干部组成,并加入学校陪餐队伍,同校领导一并先行试餐,观察孩子们用餐时反应,并收集意见反馈。学校会邀请每位家长参与5天陪餐。副校长赵芳认为,只陪一天,偶然因素太多,连续吃上5天,才能让家长真正了解食堂的日常伙食,及时发现问题。

(综合)