

注入“文化料理” 增强“精神免疫”

为了积极应对封闭戒治期间强戒人员不良情绪及恐慌心理,自治区司法行政戒毒系统多措并举给强戒人员的生活注入更多“文化料理”,调适个人情绪,增强精神“免疫力”。

文化滋润心灵 艺术陶冶情操

一是开展“以读攻毒”活动。各强戒所利用所内图书馆,开展“共抗疫情、阅读相伴”“四个一”活动,即选读一本经典、撰写一篇读书心得、打造一批书香宿舍、展示一批读书成果。共阅读中国古典文学、历史典故、民族文化等经典读物3200余本;结合个人成长、情感体验、感悟体会,撰写读书心得4000余篇,女子强戒所开展了“三八妇女节”征文活动;开展宿舍读书会、读书竞赛、读书征文展,打造“书香宿舍”121个;评选“阅读达人”1000余人,赤峰市强戒所“阅读达人”李某说:“阅读与知识可以给予我力量和希望”。

二是积极拥抱舞蹈、音乐、琴、棋、书、画等艺术,为“封闭生活”增加乐趣和色彩。禁毒宣

传法乌兰牧骑排演歌曲11支、舞蹈3支、小品2个、乐器独奏3个;乌海市强戒所组织强戒人员绘制石头画;图牧吉强戒所组织强戒人员学习书法;呼和浩特市强戒所的强戒人员听着《菩萨蛮》《蓝色多瑙河》《欢乐歌》《花好月圆》等乐曲度过了美好的一天……

三是收看收听优秀视听节目。在宿舍组织强戒人员观看新闻科技纪录节目,普及防疫知识、记录战疫生活;观看电视剧《奋进的旋律》《决胜法庭》《下一站是幸福》《新世界》,体会大众情感,凝聚社会温暖。

运动是“加油站” 健身是“减压阀”

一是器械训练。每天上午,分时段、分批次组织开展一小时器械训练,通过“以赛促学”的方式,提高强戒人员的参与热情,充分发挥运动戒毒在疫情防控工作中的重要作用。

二是健身气功。每天下午,在宿舍组织一小时“八段锦”训练,充分发挥健身气功在维护强戒人员身心健康、祛病强身等方面

面的特殊价值。

心理疏导解“心结” 人文关怀显温情

一是及时谈心谈话,暖人心。为了缓解强戒人员的思亲情绪,全系统开展了每人必谈活动,管理区内带班所领导、大队值班领导、包班民警及时与强戒人员进行谈心谈话,倾听强戒人员的心声,及时给予心理支持和精神安慰,并采取增加拨打亲情电话或远程视频探视的次数,利用亲情的力量抚慰戒毒人员的心灵,让戒毒人员切身感受到了干警的关心帮助,感受到了强戒所的温暖,稳定了他们的思想情绪。五原强戒所全体强戒人员通过视频给家人报了平安、送了祝福。

二是开展心理疏导,解心结。切实发挥心理矫治中心的作用,开展以“面对疫情,掌控情绪”等为主题的小型团体心理辅导活动100余次,开通疫情防控心理疏导服务,安排专职心理咨询师,对有需求的强戒人员进行一对一的心理咨询辅导,帮助他们缓解紧张、焦虑

等不良情绪。赛罕强戒所积极开展催眠减压治疗,接受治疗的强戒人员反映效果良好。

三是解决后顾之忧,强决心。当前,正值疫情防控的关键阶段,不少外地户籍的强戒人员面临着出所后有家难归、无人来接的困境。为此,自治区戒毒局统筹协调,各强戒所积极与即将解除的强戒人员家属、好友和决定强制隔离戒毒的公安机关进行沟通联系,通过采取投亲靠友或协调到社会救助机构暂时居住等方式,切实做到让每一名解除人员出所以后“有处可去、有地可栖、有人来接”。在当前全民防控疫情的形势下,自治区司法行政戒毒系统积极为强戒人员提供各类文化产品来疏导内心情绪、缓解心理压力、提高“疫”耐力、增强生活信心。(全强)



凝心聚力抗疫情 慷慨解囊献爱心

呼和浩特讯 疫情袭来天地寒,众人相助山川暖,3月7日,驻呼某预备役步兵团广大党员积极响应号召,在严格落实各项防控措施、坚守岗位履职尽责的同时,党委常委带头垂范,党员干部纷纷伸出援手,为支持新冠肺炎疫情防控工作捐款,表达战“疫”必胜的坚定决心。

该团严格落实上级通知要求,尊重党员意愿,坚持自觉自愿原则,第一时间向全团党员发出倡议书,认真做好党员捐款指导服务工作,团队32名党员自愿捐款7700元,因疫情防控暂时无法返营的官兵也都通过微信、支付宝等形式,将钱款交到所在党组织专门账户上。众志成城,没有经受不了的磨难,心手相牵,没有战胜不了的疫情,全国军民共同努力,我们一定能够打赢这场疫情防控的人民战争。(姜磊 刘靖宁)



为了全力做好复工复产返潮高峰的交通安全管理工作,营造良好的道路交通环境,自治区公安厅交管局高速公路一支队集宁大队从规范队伍管理方面下工夫,采取强有力的措施,着力强化队伍执法规范化管理,为疫情防疫工作和维护返程高峰秩序打造了一支强有力的队伍。

杨燕 摄

打造党建文化长廊 开辟风清气正阵地

鄂尔多斯讯 为进一步推进“两学一做”学习教育常态化制度化建设,延伸党建文化宣传触角,加强党员的党性修养和党风廉政建设教育,近日,鄂尔多斯市东胜区公安分局巡特警大队着眼于创新党建文化阵地建设模式,因地制宜在办公楼内打造了一条独具特色的党建文化长廊,开辟了党建工作新阵地,展现了党建工作新亮点。

长廊以图文并茂、喜闻乐见为表现形式,对党的历程、党的十九大报告精神进行了直观、深入的宣传,引导民警听党指挥、服务人民、执法公正、纪律严明。具体内容包括党员先锋模范、慰问帮扶、文明创建、志愿活动、清正廉洁等党建文化。党建文化长廊的搭建进一步拧紧了民警们的思想开关,优化了工作作风。(康斌)

花甲老人赌气出走 热心交警紧急救助

本报讯(记者李亮 通讯员邱蓉)近日,鄂尔多斯市达拉特旗交警大队耳字壕中队民警田鑫、杨志东在210国道巡逻时,发现一名60多岁的老人站在马路中间瑟瑟发抖。民警见状,立即上前将老人搀扶到警车上。民警先是为老人测量了体温,随后又为老人拿来食物和热水。在民警的耐心安抚下,老人的状态逐渐好转。

随后,民警询问老人姓名和家庭住址等基本情况,但老人语无伦次,表述不清。在民警们的耐心询问下,老人说出了姓名,民警通过公安网查询得知老人家住包头市。民警立即与包头市指挥中心取得联系,得知老人的家属在包头市已经报过警,正急着四处寻找老人。民警与老人的女儿通电话后得知,老人患有精神病,前一天早上因与家人闹矛盾,争吵后趁家人不注意离家出走。约2小时后,老人的子女来到了耳字壕中队。看到老人安然无恙时,激动地上前紧握着民警们的手连声道谢。

推出原创歌曲 MV 激发“战疫”必胜信心

阿勒腾席热讯 疫情防控阻击战打响以来,鄂尔多斯市公安局交管支队伊金霍洛旗大队全体民警、辅警始终坚守在抗击疫情第一线,他们日夜奋战,顽强拼搏,为了展现一线民警忠诚、公正、为民、奉献的精神,近日,该大队推出原创歌曲MV《战“疫”必胜》。

“肩并肩我们一起冲破魔网,疫情面前戮力同心绝不退场。无所谓身体再多几道新伤,风雨后一起迎接胜利的曙光。中国加油!武汉

加油……”该MV由大队民警填词演唱,歌颂了广大公安民警、医护人员、媒体人及志愿者们恪尽职守、英勇奋战、视死如归的大无畏奉献精神,通过振奋人心的歌词、慷慨激昂的旋律、感人至深的画面为抗击新冠肺炎疫情的一线工作者们鼓劲,为祖国加油,唱出了万众一心团结奋斗战胜病毒疫情的必胜信心,受到了社会各界的一致好评。

(李军 武建勤)

人民银行锡盟中心支行助力重点企业复产复工

锡林浩特讯 新冠肺炎疫情发生后,人民银行锡盟中心支行坚决贯彻党中央、国务院和上级行重要决策部署,积极引导辖区银行业金融机构把疫情防控和金融服务保障作为当前工作的重中之重,切实履行社会责任,坚决支持打赢疫情防控阻击战。

日前,人民银行锡盟中心支行通过下摆扶贫再贷款资金推动苏尼特右旗农村信用联社开通绿色通道,运用扶贫再贷款向全国重点生活物资保障企业羊丰牧业有限责任公司

紧急发放流动资金贷款700万元,助推企业复工复产。该笔贷款执行6.75%利率,低于同类型同档次贷款利率约2.4个百分点,极大地降低了企业的融资成本。

目前,该企业生产冷车间和熟食制品车间均已全面复工。扶贫再贷款资金为金融机构注入了金融活水,强力助推企业复工复产,有效发挥了再贷款资金的定向支持作用。

(姜其林 李学敏 金艳冬)

放下手机重拾书本 汲取营养激发力量

锡盟中心支行 为了有效防止官兵沉迷手机,引发各类违规违纪行为,提高官兵个人素养,武警呼和浩特支队多措并举,积极开展“放下手机,拿起书本”活动,这一倡议如一股春风,在基层官兵心中激起了阵阵涟漪。

读书学习贵在自觉,该支队没有硬性限制使用手机,而是加大教育引导力度,多次组

做好交通安全保障 助力经济健康发展

本报讯(记者李谱新 通讯员戈婧)为了全力支持疫情防控期间各类生产企业有序复工复产,促进辖区经济平稳健康发展,鄂尔多斯市公安局交管支队包府大队积极行动,全力做好疫情期间道路交通安全保障工作。

工作中,全体干警把疫情防控工作当作当前一项重要的政治任务,强化工作措施,严密内部防控,确保各项防控措施落到实处。大队要求全体民警、辅警充分认识到当前疫情防控形势依然严峻复杂,坚决克服麻痹大意、心存侥幸等心理,认真做好个人防护。同时,大队科学部署警力,充分依托“双微”平台,做好警示教育,积极引导广大交通参与者,严格遵守疫情期间的道路交通管控要求,文明出行。路勤中队加强对重点地段、重点时段的巡逻力度,严禁酒驾、醉驾、私改、超载等交通违法行为的发生,针对涉疫情应急保障车辆、复工复产企业车辆发生轻微交通违法行为,以警告为主,原则上不予处罚或给予从轻处罚,为地方经济健康发展提供了良好的道路安全保障。

防控疫情绷紧弦 练兵备战不松懈

本报讯(记者郭成 通讯员张宇惠)“全副武装、快速集结……”2月19日上午,武警乌兰察布支队执勤一大队凉城中队训练场上,参训官兵动作迅捷、配合默契,处置任务圆满完成。

针对担负的主要任务,该中队着眼疫情防控时期,扎实开展针对性训练,保持战备常态拉动,查找短板弱项,研究补训措施。

新冠肺炎疫情发生以来,武警乌兰察布支队党委坚持一手抓疫情防控,一手抓练兵备战,各项工作开展的平稳有序。一方面,他们细致研判辖区疫情防控形势,采取刚性措施,严格落实封闭式管理,建立了“发热零报告、体温日检查、疫情时通报”制度,落实“入门检疫、隔离观察”等硬性规定;另一方面,他们聚焦主责主业,突出以战领训,突出打牢基础,科学制订训练计划,为缩短战斗力生成周期,狠抓单兵、班组协同处置训练,并针对暴露的薄弱环节,强化“一案一析”训练,推动实战能力不断提升。

撰写心得体会,使官兵真正做到“把书读薄,把人读厚”。

“放下手机、拿起书本”不仅是行为方式的转变,更是精神追求的转身。多读书、读好书、善读书,在读书中汲取营养,在学习中汲取文化底蕴,让书伴同官兵奋进征程。

(吕鹏昊)