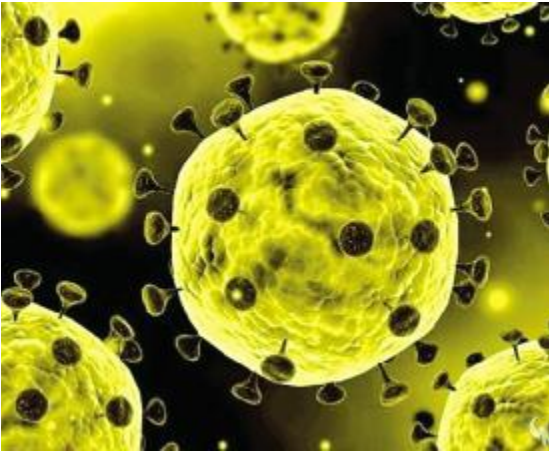


进入 2021 年以来,新冠肺炎疫情在我国多地局部暴发,为期 40 天的 2021 年春运即将开始。当前,我国疫情形势如何?疫情防控的重点是什么?记者就疫情防控有关热点话题专访中国疾病预防控制中心副主任冯子健。



## 疫情会大规模卷土重来吗 今年春节该怎么过

# 专家研判疫情形势防控重点

**多地局部暴发 疫情会不会大规模卷土重来? 如何做好防范?**

经历过 2020 年新冠疫情的考验,近日新冠疫情在我国多地局部暴发,让不少人开始担心,疫情会不会大规模卷土重来?

冯子健:目前最主要两个地方疫情相对比较严重,一个河北,以石家庄、邢台为中心的疫情,目前病人还在增加。另一个东北,特别是东北的黑龙江,以绥化为中心。除此以外,就是由这两个地区传到外地的小规模疫情,输入疫情引起的局部暴发。

记者:现在我们国内疫情的传播都是境外输入带来的病毒吗?

冯子健:是,去年 4 月份以后发生的所有境内本土的疫情病毒来源都是境外输入。过去最开始人的输入是我们防控最主要的目标,后来我们才发现很多疫情不是人带入的。新发地疫情很可能是冷冻的海鲜产品进口被污染了,被境外加工、捕鱼的工人等污染了,之后病毒在冷链系统存活时间长,进口以后人接触时被感染,进一步引起疫情。后来发现运输工具、交通工具,比如上海有一架飞机上的集装箱行李的箱子携带病毒。这些新的输入方式都给我们带来新的挑战,我们要做的就是加强检测,加强防范。进口货品现在检测的力度越来越大,检测的抽检率也在提高;对接触这些物品的人要加强监控管理,防止他被感染,进而造成进一步的传播。

**出现变异新冠病毒 境外输入人员应该隔离多长时间?**

进入 2021 年以来,全球新冠肺炎疫情流行加速,南北半球同时出现快速增长,累计确诊病例超过 9000 万例。令人担忧的是,随着疫情在全世界的迅速蔓延,新冠病毒也在不断发生着变异。

目前,已经有 50 个国家和地区出现英国发现的变异新冠病毒,20 个国家和地区出现了南非发现的变异新冠病毒,异常严峻的国际疫情形势,给我国的防疫工作带来了巨大的挑战。

冯子健:目前我们国家总体防控策略非常成功,尽管不停有病毒的输入引起局部疫情,但并没有形成持续的传播,这跟国际上整体大流行的形态不一样。现在英国、南非甚至巴西等这些国家发现变异病毒,这些变异病毒可能传播能力增强,这给我们防止输入之后的再传播构成了更大的挑战。现在我们诊断试剂识别这些新的

变异病毒没有问题,我们国家三个地方已经检到了入境人员感染了新的变异病毒,但没有造成传播,在口岸就被检出了控制了,我们要做的就是不断监控这个病毒,和全球合作一起来看这个病毒的传播范围,这是防止输入很重要的举措。另一方面就是一旦有疫情输入,我们采取措施要更坚决有力,防止新的变异病毒在国内境内造成持续的传播。

记者:很多公众就说境外输入人员的隔离期能不能再延长一些,原来 14 天,我们再加上 7 天,再加上 7 天,不可不行?

冯子健:这确实需要讨论。我们采取 14 天可以管住绝大多数,要增加隔离时间就会增加很多,是整个社会的代价不是一个人一个地区,那是全国性的。每天都有入境人员,管理时间要延长。疫情发生后,我们对周边的接触者,现在还有密接的密接,次级密接都要进行管理,这个人数在增加,时间延长,带来的防控压力、成本代价都会成倍增加,这需要平衡。

**如何防范疫情在农村地区传播?**

1 月 2 日,石家庄首次报告确诊新冠病例,至 1 月 16 日 10 时,河北省累计报告本土确诊病例 688 例,其中确诊病例主要来自石家庄、邢台两地的农村,在之后发生在黑龙江绥化地区的疫情,同样也呈现在农村地区传播的特点,如何防范疫情在农村地区的传播,成为我国防疫工作的新课题。

冯子健:像石家庄市藁城区增村镇传播时间相对比较长,在实行严格管控之前就已经形成了比较强的传播了,现在检出的病人相当比例都是管控之前就已经暴露就已经感染了。病毒在这个地区形成了一定规模的社区传播,控制难度相对比较大。另外一个,农村地区防控的各种设施比如人员隔离设施,对社区采取管控以后社会支持都会面对和城市不同的困难挑战,再加上发现相对比较迟,播散范围相对比较广,也给整个疫情控制增加了难度。农村医疗服务体系不像城市,我们在城市实施的应检尽检、愿检尽检的核酸检测策略在农村实施起来比较困难,还有相当比例农村病人发病之后早期症状比较轻,不到大医院就诊,不到有发热门诊有筛查诊断能力的医院就诊,他在基层社区的卫生机构就诊,这段时间就会丧失发现这个疾病已经开始传播的信号,这是我们下一阶段要改进加强的很重要的一个方面。

**1 传 102 如何读解“超级传播”现象?**

1 月 13 日,吉林省通报了一名新冠肺炎无症状感染者,他曾在不同地点进行培训授课,继而引发群体感染。截至 17 日下午 14 时,这名“超级传播者”已导致当地 102 人感染。此前,在辽宁大连也曾出现过 1 传 33 的超级传播者,超级传播者频频出现,引发各方的关注。

冯子健:超级传播现象并不是最近才发生,这个病毒从一开始就有这个现象,特别是在全球传播的过程中。很多研究者都看到了这个现象,一个港大教授有一篇研究,他把这个现象叫做从集性或者从生性。某些人可能在传播过程中扮演非常重要的角色,发挥重要的作用,一个人能够传播多个二代病例,这种现象在新冠上表现特别明显。

记者:跟这被疫情之间的关系不大?

冯子健:超级传播现象很难识别哪个人预测哪个人可能会构成超级传播现象,我们防控主要看超级传播现象在什么场合,通过什么样的接触方式容易发生,我们在这些场所场合采取更强更有效的防控措施。比如超级传播往往发生在聚会、宴席,或者其他一些社交场合,我们就要采取更多的措施,给公众更多的建议,减少聚会,减小聚会规模,接触过程中尽量采取一些卫生措施。

**我国首款新冠疫苗保护效力到底怎样?**

2020 年 12 月 30 日,我国第一款新冠疫苗获批附条件上市,2020 年 12 月 31 日,国务院联防联控机制举行新闻发布会,宣布中国将实施全民免费接种新冠疫苗。如今,新冠疫苗的免费接种工作正在全国各地快速有序推进,这为真正阻击新冠疫情在我国传播带来了信心。

冯子健:我们现在的疫苗已经有比较好的保护效力,保护发病、保护重症已经有可观的效果了,我们现在在积极部署,接种人数越来越多,我们可以有把握地说可以显著降低发病人数、减少重症,会极大减轻病毒带来的公众健康的影响,减少生命的损失。当然非疫苗的措施,国际上叫“非药物措施”,包括我们现在人员隔离,加强检测,社区管控等等这些措施也在有效发挥着防控疫情的作用,如果将来这个疫苗能够实现高覆盖,很多措施就不需要再这么强坚守了。

**接种了新冠疫苗意味着什么?**

专家普遍认为,在当前新冠疫情全球流行的复杂形势下,推进新冠疫苗接种工作,最

终建立起安全有效的免疫屏障尚需时日。另外,从科学发展的角度来看,因为新冠疫苗上市不久,有关疫苗效果的具体指标也需要进一步验证。

记者:疫苗的保护期多长时间,有人说只有半年,有人说三五年?

冯子健:这个没有结论。疫苗刚刚研发出来,从疫苗研发开始人体实验到现在也不过几个月,观察期就这么长。我们只知道在这么长时间内它的抗体能够保持多长时间,它的免疫力能保持多长时间,现在实际上我们还不知道它的保护性能能不能有这么长的时间,我们看到由疫苗诱导的抗体能保持比较长的时间,至少半年时间以上,至于还能持续多长时间我们还需要进一步观察。

记者:打了疫苗就高枕无忧了,就可以很放心正常生产生活了,能这么说吗?

冯子健:疫苗可以给接种的人提供非常好的保护,我们国家上市的疫苗保护效力可以达到接近 80%,这意味着一旦你暴露到病毒的环境或感染这个病毒,你发病的风险就降低了 80%,但不是 100%的保护,仍然存在感染以后发病的风险,还要做好个人卫生预防的措施。当我们整个社会实现了非常高的接种率,即便疾病在传播也不会形成大规模发病,现在这样高防控的紧张状态就可以解除了。

**面对当前疫情形势 大家该怎么过春节?**

1 月 28 日,为期 40 天的 2021 年春运即将开始,如何最大限度减少春运春节期间新冠疫情的传播风险,成为摆在各级政府部门以及每个公民面前的首要任务。

记者:春节期间人员的流动可能没有办法避免,有什么好办法吗?

冯子健:我看各地都给出了一些建议,尽量减少出行,尽量留在当地过春节,这样可能大大减少这个疾病传播的风险。

记者:很多人都说春运是这段时间疫情防控的大考,我们能不能考试过关?

冯子健:每个地区城乡都要保持这样高度警觉的状态,每当我们遇到一个新的疫情,我们总会找到一些新的薄弱环节,我们就克服它弥补它,防止下次再次发生。社会不是一台精密的仪器,社会由那么多人组成的,各种各样的社会生活都有可能成为这个病毒侵入的一个薄弱点,所以我们就是不断经历各种各样的疫情,不断去发现这些问题,不断去改进加强。

(王宁)