

竞争激烈 套路百出

健身房私教竟“一周速成”

“80后”杨煦被朋友带到健身房,一名教练主动拉他做了一组高强度的“体能测试”,杨煦感觉身体很不舒服。教练添油加醋称他身体状况很差,还不如50岁的人,必须马上开始健身。杨煦糊里糊涂被“忽悠”买下了5000元的私教课程。

“新华视点”记者在北京、上海等一线城市走访发现,为吸引消费者办卡买课,一些健身房套路百出,令人防不胜防;年卡费动辄数千甚至上万元,私教课价格更高。

竞争日趋激烈

教练完不成绩被罚款吃辣椒

随着竞争日趋激烈,健身房千方百计拉人头。一位健身教练讲述他目睹的事例:有教练推销课程,一位女学员以“没带钱,下次再买”为由婉拒,教练不依不饶,说“没带钱没关系,可以押东西”,最后竟把女学员的结婚戒指押下来,惹得女学员的老公来大闹了一场。

在大众点评网等平台,不少网民讲述“被逼单”的遭遇:“被教练强制买了个课程,两个肌肉大汉堵着过道弄得我不敢走,态度极其恶劣。”

记者了解到,健身房教练身上大多承担着销售任务,销售业绩直接关系到教练的收入。一些健身房还会向教练收取“保证金”,没完成业绩就要没收。还有健身房规定,完不成绩的要罚吃辣椒、芥末、柠檬,甚至遭受辱骂、剃头等羞辱。

“以前针对教练的培训只教技术,现在已经把销售技巧都放进来了。”资深从业者刘进说,“从接待到成交,该说什么、做什么,是一整套流水线式的操作,就是为了让客户没办法拒绝,提高销售额。”

业内人士透露,为留住客户,健身房还会运用一些“潜规则”。比如把男会员安排给女教练带,女会员安排给年轻的男教练带,一些健身房甚至鼓励教练“打感情牌”,“像谈恋爱一样维护学员”。一位教练告诉记者,“有个男教练认了十几个学员当‘干姐姐’,还有教练对客户有求必

应,陪聊天、陪吃饭、陪逛街……”

优质教练稀缺

美发师、厨师“速成”健身教练

曾在石家庄一家健身房请了私教的张超说,办卡时教练说得天花乱坠,安排了详细的训练计划,办卡以后就敷衍了事。“刚开始教练主动找你约课,后来就懒得找你,如果不找他他也不管你,给人感觉就是巴不得你不来。”

在当前的健身市场,私教爆红。但记者采访发现,健身教练的人行门槛较低,相当一部分教练都是经过两三个月培训上岗,有的甚至“一周速成”。

“看到健身教练挣钱多,很多人都入场了。”健身业内人士李星然说,有的教练可能一两个月前还是美发师、厨师,有的是在健身房做销售,街上传单的,一旦店里缺人就“赶鸭子上架”,简单培训后换身衣服就当教练带顾客。

一位健身房经营者坦言,他的健身房里有

11个教练,只有4人经过了相对专业的培训,其余的都是非专业,简单培训一两个月就上岗了。“现在行业内超过一半的人可以说都是速成教练,真正专业的健身教练很少,优质教练更是稀缺。”

记者发现,市场上有大量教练培训机构,缴纳一两万元,集中培训两三个月,就能拿下多个资格证书,但这些培训的质量参差不齐。一位健身房经营者说,他对持资格证书的求职者进行笔试,考的是最基本的健身知识,但大部分人连及格分都达不到,“培训水分比较大。”

“近些年健身行业取得了爆发式增长,各种乱象也随之出现。”健身平台企业CHINAFIT总经理闫四海说,“目前行业已经有进入调整期的迹象,越来越多的人开始认识到,要想长久发展,必须换个活法。”

一些专家认为,要保障健身行业健康有序发展,维护消费者合法权益,还需完善相关法律法规,加大监管力度,强化行业自律。(佚名)

人民大学法硕复试 30多人零分引关注

澎湃新闻记者注意到,从4月7日晚间开始,“人民大学法学院考研复试泄题”这一话题在微博、微信、豆瓣、知乎等多个平台流传开来。

根据相关网帖描述,“法硕的同学都爱建群,复试相互交流,群内还备注了实名。在2021年人民大学法硕复试当天,复试早的同学在群内分享了自己的复试题目,此举违反了中国人民大学复试相关规定,被群内其他考生截图举报,导致分享了复试题目的考生全部复试记零分,其中有415分的考生,还有大量380和390分的考生”。

记者查询发现,中国人民大学法学院官网4月7日公布了《2021年法学硕士统考招生调剂复试名单公示》。根据公示名单,全日制法律(非法学)涉外律师项目、全日制法律(非法学)普通方向、全日制法律(法学),有30多名考生的“复试专业课和综合素质面试”成绩为“0分”,其中至少有3名初试总分为415分的考生,还有多人初试总分在390分、380分以上。

4月8日下午,记者致电人民大学研究生招生办和法学院询问此事,相关工作人员均表示,对“人民大学法学院考研复试泄题”暂无进一步回应,但考生对于自己复试成绩有疑问的可以通过正常渠道反映。

另外,人民大学法学院一名工作人员向澎湃新闻记者表示,这两天关于部分考生复试成绩为“0分”一事确实在讨论,不过进入复试阶段的考生都签过《诚信复试承诺书》,应该了解复试的要求和规定。

对于是否如网传部分考生因“复试泄题”造成复试成绩为“0分”,上述工作人员表示自己并不了解详细情况,拒绝作答。

据了解,“中国人民大学研究生院”微信公众号上周曾转发《北京考试报》的文章《人大研招复试:考前严审 考中监控 考后回看》。在该文中,中国人民大学研究生院叶康涛透露,今年该校继续采用“网络远程”方式举行复试。

在确保研考复试录取公平公正方面,叶康涛介绍,“刚刚公布的《考生应试指南》就指出,考生要提前认真阅读教育部《国家教育考试违规处理办法》《中华人民共和国刑法》等相关法律法规,提高诚信应试意识,并明确,对在考试过程中违反诚信、规范应试相关规定者,无论何时,一经发现,将取消其考试成绩或录取资格,触犯法律的,按有关法律法规进行处理。入学后3个月内,学校将按照有关要求,对所有考生进行全面复查。复查不合格的,取消学籍。”

根据《中国人民大学2021年硕士研究生诚信复试承诺书》规定:“保证复试过程不录音录像,不保存和传播复试有关内容。”

而《国家教育考试违规处理办法》第十六条第二款规定:“盗窃、损毁、传播在保密期限内的国家教育考试试题、答案及评分参考、考生答卷、考试成绩的,由有关部门依法追究有关人员的责任;构成犯罪的,由司法机关依法追究刑事责任。”

(岳怀让 田玉)

福建上杭发现“恐龙舞池”



继去年11月在福建省上杭县龙翔村首次发现240余枚晚白垩世恐龙足迹群化石后,近期恐龙科考团队又发现大量同时期恐龙足迹化石,分布密集,体型更大。据了解,2020年11月7日,由福建省英良石材自然历史博物馆发起,与中国地质大学(北京)组成联合考察队进行福建省恐龙资源调查考察,在龙岩市上杭县临城镇龙翔村首次发现晚白垩世恐龙足迹群化石,此次科考团队还新发现364枚恐龙足迹化石,其中一处不足100平方米的清理现场,集中了大约200多枚恐龙的足迹。

吕春荣 摄

铁路调整运行图 内蒙古新开至四川旅游专列

据中国铁路呼和浩特局集团有限公司消息,从4月10日起,全国铁路实施新的列车运行图,内蒙古新开至四川旅游专列一班,部分旅客列车运行时刻有所调整。

针对即将来临的夏季旅游旺季,内蒙古铁路部门利用此次调图,计划开行内蒙古呼和浩特至四川阆中和成都的红色旅游专列,旅客可以乘着火车游锦绣四川,访革命圣地,寻红色记忆。

此外,17趟途经内蒙古中西部地区的普速列车运行时刻和经停站有相应调整,有出行计划的旅客请及时查询中国铁路12306网站或车站公告,以免耽误行程。

货运方面,为加强大宗货物的运输保障,铁路部门将对跨区域大宗货物列车优先安排运力,计划日均向环渤海地区和东北方向开行电煤专列20列,以保能源供应。

(朱文哲)

本周北方又将遭遇两轮沙尘天气 今春沙尘为何如此多?

据中央气象台最新预报,本周中国北方将遭遇两轮沙尘天气。今年春北方沙尘暴轮番来袭,沙尘天气为何如此多?

据预报,12日至13日,新疆南疆盆地和东部、内蒙古中西部、甘肃西部、宁夏北部、河北北部等地的部分地区有扬沙或浮尘天气,内蒙古西部偏北及新疆南疆局地有沙尘暴。

随后,14日至16日,内蒙古中西部、西北地区东部、华北北部、东北地区西部自西向东还将有一次沙尘天气过程。

今年以来,影响中国的沙尘天气明显偏强。据中国气象局统计,今年以来,北方地区的平均沙尘日数为1.5天,为2005年以来最多,今年以来共发生6次沙尘天气过程,其中3月13日至18日的为近十年最强沙尘暴,北方遭遇了多年未见的“黄沙漫天”,多地PM10“爆表”,其中北京市多个区域PM10浓度一度超过9000微克/立方米。

与此同时,沙尘影响范围广。据中国天气网气象分析师张娟介绍,沙尘影响范围已涉及20余个省份,最南界一度抵达湖北中部-安徽南部-浙江北部一线,地处长三角地区的上海和杭州等城市也遭遇了少见的沙尘天气。

今年沙尘天气为何偏强?

国家气候中心首席专家、中国地质大学(武汉)兼职教授任国玉向中新社记者表示,今年沙尘天气比往年强度大频次高主要因为蒙古国、中国西北地区的沙尘源区,晚冬和春季降水异常偏少,蒙古国南部和内蒙古西北部比常年减少达100%,由于降水少,春季气温也偏高,气候异常干旱。在这个背景下,加上春季温带气旋活动引起大风,很容易把因为干旱产生的干土或粉尘吹扬起来,进入偏西北气流,带到华北等地。

此外,国家气候中心副主任贾小龙表示,今年影响中国的冷空气西伯利亚高压出现多次增强,为沙尘天气形成提供了非常有力的动力条

内蒙古籍运动员史立莹 拿到东京奥运会入场券

4月11日上午,2021年全国马拉松锦标赛暨奥运会马拉松选拔赛在江苏徐州云龙湖畔鸣枪开跑。经过激烈角逐,内蒙古籍选手史立莹跑出2小时29分18秒的成绩,获得第4名,个人首次达到东京奥运会参赛标准。

按照中国田径协会奥运选拔规则:马拉松项目根据达标和选拔赛情况,在选拔出正选运动员3名后,按照选拔赛排名择优录取1名达标运动员作为替补运动员。最终史立莹排名第4且达到奥运参赛成绩标准,入围东京奥运会。

对于即将到来的东京奥运会,这位中国田径运动员笑着对记者说,“拿奥运会奖牌谁都想,但一切顺其自然。”

作为内蒙古籍运动员,史立莹也是当地唯一一位拿到奥运会入场券的马拉松运动员。

对于当天的比赛经历,史立莹回忆说:“比赛开始后,自己按照比赛节奏进行。”“但心中一直有个目标,就是要拿到东京奥运会入场券。”

2小时29分18秒!对于这次取得的成绩,史立莹认为,“与在云南进行长达3个多月的冬训有关,在最后的冲刺时刻体现出来了。”这次比赛,对于志在冲击东京奥运会入场券的史立莹而言,也是一次拼尽全力的过程。她回忆说,“最后撞线的一瞬间,确实比较累,但好在通过了。”

作为中国田径运动小将,史立莹在最近3年中屡获大奖,渐为国际田径界熟知。

在2019年北京国际马拉松暨全国马拉松冠军赛上,她斩获了冠军;在2020年四川眉山仁寿国际半程马拉松暨全国马拉松锦标赛上,她捧得了国际、国内双料冠军。此前,史立莹在接受记者采访时说,“坚持+努力总会留下痕迹。”如今,拿到东京奥运会入场券的她依然如是认为。

“突破自己就没有对手。”她说,这句话一直激励着她前行。(李爱平)

件,蒙古国和中国西北地区、华北地区受阶段性的偏西北风影响,有利于沙尘从源地向中南方输送,造成北方地区出现大范围明显的沙尘天气过程。

据气象部门统计,中国沙尘天气的高发期主要集中在3月到5月,几乎占到全年的80%。其中4月的沙尘天气过程最多,平均能达到4.3次。预计4月中旬冷空气活动频繁,北方地区还需要防范沙尘天气。除了沙尘,今年春季北方还受到雾霾困扰,难得见到好天气。

国家气象中心副主任薛建军表示,2021年3月京津冀及周边地区气象条件较2020年同期偏差4.2%,风速偏低,相对湿度偏高,不利于污染物的扩散稀释,容易导致雾、霾天气。“以往冷空气之后雾、霾会有所改善,但今年3月由于沙源区气温偏高,容易起沙,冷空气带来的则是沙尘天气。这些因素叠加起来,导致空气质量更加不好。”(陈溯)