



白瑞彩正在做工作记录。袁雪英摄



白瑞彩为患者换药。袁雪英摄

# 白衣天使:用爱擎起一片蓝天

本报记者●袁雪英

有那么一群人,她们在疫情面前迎难而上;在深夜里,在黎明时,总有那么一盏无眠的灯在日夜陪伴,她们就是最美的白衣天使。5月6日,在5.12护士节来临之际,记者用镜头记录了护士普通而又不平凡的一天。



护士们收到节日祝福。袁雪英摄

## 用真心传递温暖

白瑞彩是武警内蒙古自治区总队医院内一科护士长。当记者如约来到住院楼12楼护士站时,白瑞彩正与护士一起查看医嘱,了解患者的目前情况。当她注意到记者时,抱歉地向记者解释,现在手头有几项比较棘手的事要先处理需要等她几分钟。随后,白瑞彩转身向身旁的一名护士交代今天所要做的工作和任务,接着开始查看交班报告本、各类护理记录单等,看着她忙碌的身影和她对工作负责和认真的态度,记者不由得想深入地去了解她。

十分钟过后,白瑞彩准备接受采访时,突然呼叫铃声响起,喂……原来27号床是位重症患者,此时患者出现呼吸困难,需要

立刻为其使用呼吸机吸氧。白瑞彩与护士急忙推着呼吸机到病房,她熟练的为患者佩戴呼吸机、查对液体,不时的安抚患者和患者的家属的情绪,并嘱咐患者家属有事随时呼叫。

内一科是以治疗呼吸、消化、肿瘤、血液系统疾病为主的综合科室。记者跟随白瑞彩体验了她一天的工作,了解到她每天忙碌的工作。不管工作有多忙,她对工作的认真态度始终一丝不苟。每天接班时都会检查夜班工作、查看医嘱、交班报告本、各类护理记录单等,而且每天都要组织晨会,带领护士进行床旁交接班,并且检查前一日新人危重患者的护理工作,还要检查抢救物品、药品的

准备情况。不断的穿梭在病房之间,每天不少于4次深入病房了解患者所需,尤其科室里危重病人和老人患者较多,所以重心会放在患者护理情况方面。

白瑞彩对记者说:“从事护理行业12年,护理工作既是一个职业,也是我的理想,这份工作平凡而伟大并且充满意义。在成长为护士长后,我既要进行组织管理还要进行病房管理,护士长是科室的核心,必须要有凝聚力和号召力和知人善任的水平与团结护士的能力。同时要注重护士的素质教育提高护理团队的质量、运用科学的管理方法进行病房的管理,给患者创造一个舒适、温馨的环境也是我的职责所在。”

## 悉心照料收获肯定

三分治疗,七分护理。很多人只看到了医护人员光鲜亮丽的一面,可实际上,她们往往是最辛苦的那些人。经常不分昼夜,没有规律、没有饭点、没有节假日,穿梭于医院走廊与病房之间……

“护理工作是很琐碎且繁琐的,通过护士的付出,很多病人得以顺利康复出院,挽救的不是一个人,也是一个家庭,护士是平凡的职业,但平凡中也透着伟大,病人康复出院是我们最大的心愿,尤其看到危重的患者当来复

查时能走路了、能沟通表达了,我简直比他本人都要高兴,这是作为护士的幸福感。”白瑞彩自豪地说道。

工作这么多年,白瑞彩也常常会遇到与患者或者患者家属各种感人的事。记得在去年年底,患者家属王女士的父亲在医院期间,得到了白瑞彩无微不至地照料和护理。原来王女士的父亲在住院期间,因为在家里还有老母亲需要她照顾,每天奔赴在家和医院之间,导致了她对父亲的照顾会少一些。在出院

时,王女士对白瑞彩表示感谢,并说你们护士对每一个患者都当作自己的家人一样来精心照料,特别温暖,就像回家的感觉。

此外,白瑞彩作为一名优秀的护理工作,需要不断加强基础护理知识和护理操作技能,还要具备良好的慎独修养、服务态度、交往能力。自觉履行护理原则和规范,对每一件事认真负责,在工作中保持最佳情绪,取得患者的信任,配合医生使患者获得最佳治疗,增强护理效果,促使护理水平不断提高。

## 逆行路上最美身影

在今年的2月16日,呼和浩特市新冠肺炎疫情突然爆发,还是她们,挺身而出,身为内一科的护士长,科室呼吸道疾病患者较多,风险较大,保障病区安全成为白瑞彩工作中的重中之重。在此期间,她承担隔离病房的所有工作,包括隔离人员的生活保障与核酸采样、体温检测、环境消杀等。

白瑞彩当时在医院集中封闭37天没有回家。由于疫情,她的爸爸和妈妈还不在一起,妈妈被隔离在姐姐家,家里只有爸爸和4岁的小侄女,因为她的爸爸身体一直不好,还要照顾小孩,当时是特别担心爸爸的身体吃不消。可是,当时的情况没有办法,只能在晚上的时间通过视频和父母通话相互鼓励。困难总会过去,压力再大也不能后退,因为在疫情面前,白瑞彩得担起这份责任,守好医院疫情防控的第一道防线。

此外,因工作的需要,白瑞彩一个多月利用每周半天的时间,为驻呼和浩特部队官兵进行核酸采样,采样3120余人次。

在夜深人静的时候,巡视病房的护士身影仍然闪动,那份默默的关怀,是夹在患者年轮中的永久温馨。白瑞彩是所有护士的一个缩影,护士节马上到来了,让南丁格尔手中的明灯,在这条充满爱心和希望的天使之路上,一路耕耘,一路收获,继续前行。