

控制烟草危害 共享健康生活

经营者仍有漏洞可钻 消费者认识不足 医生建议勿低估危害

本报记者●赵芳●袁雪英

5月31日是世界无烟日,也是《电子烟管理办法》发布实施后的首个世界无烟日。3月11日,国家烟草专卖局发布了《电子烟管理办法》(下称《管理办法》),并于5月1日起施行。《管理办法》对电子烟的生产与质量管理、销售管理等活动作出了规定,其中禁止向未成年人出售电子烟产品、禁止在网络平台销售电子烟、禁止利用自动售货机等自助售卖方式销售或者变相销售电子烟产品等规定备受关注。

那么这些规定落地后,给电子烟市场带来了哪些变化呢?日前,记者进行了调查采访。

网络平台无法售卖 线下经营仍有漏洞

调查中,记者用“电子烟”“电子烟雾化器”“电子烟配件”“水果味电子烟”等关键字,分别在淘宝、京东、拼多多、唯品会等大众经常使用的电商平台进行了搜索,得到的结果均为“无搜索结果”或“无该商品在售”,淘宝网更是弹出与电子烟相关的法律规定与“绿网计划”的宣传视频。由此可见,《管理办法》中“不得通过本办法规定的电子烟交易管理平台以外的信息网络销售电子烟产品、雾化物和电子烟用烟碱等”的规定在各大电商平台得到了很好的落实。

但与此相对的,记者在调查采访中发现,虽然《管理办法》第二十三条明确规定,禁止利用自动售货机等自助售卖方式销售或者变相销售电子烟产品,但还是有经营者打起了“擦边球”,在呼和浩特市某大型商超,记者发现某自动售卖机内摆布放着电子烟。记者发现,该售卖机并非专门售卖电子烟,而是以盲盒的方式进行销售,所售商品包括了玩偶、饰品、化妆品与电子烟。

同时,记者在调查中也发现,从售卖机内购买电子烟的消费者中不乏有青少年。《管理办法》第二十二条指出,禁止向未成年人出售电子烟,并且要求电子烟经营者要在显著位置设置“不得向未成年人销售电子烟”的标志,对难以判明是否是未成年人的,应当要求其出示身份证件。针对这一规定,记者分别调查了位于呼和浩特市数大型商超的电子烟销售点。在所有销售点显著位置,记者均未看到“不得向未成年人销售电子烟”的标志。至于“对难以判明是否是未成年人的,经营者应要求其出示身份证件”这一规定,也只有部分商家在销售电子烟时会进行询问,但并没有人要求购买者出示身份证。

口味清淡外观好看 成消费者首选原因

事实上,电子烟最初的目标人群并非是青少年,而是想戒烟的吸烟者。之所以受到青少年与年轻人的喜爱,是源于电子烟除了有烟草口味,还有水果、巧克力等区别于传统香烟的不同口味。而且,部分电子烟经营者在电子烟的宣传中弱化了电子烟的危害,使不少年轻人或没有接触过香烟的人对其警惕性下降。

采访中,大多数人,尤其是年轻人,都认为电子烟的危害小于传统香烟。消费者小李告诉记者,早在大学时期,他就开始吸电子烟,至今已有5年烟龄。起初他只吸各种水果口味的电子烟,水果口味的电子烟禁售后,他又改吸烟草口味的。

《管理办法》第二十六条规定:禁止销售

除烟草口味外的调味电子烟和可自行添加雾化物的电子烟。小李表示,现在水果口味的电子烟比较难买,他便想要戒掉电子烟,但随后发现电子烟也会成瘾,所以才不得不改吸烟草口味的电子烟,而在此前他一直认为电子烟的危害很小,且不会成瘾。

既然电子烟也会成瘾,传统香烟的吸烟者想利用电子烟戒烟这一行为还是否可行呢?有15年烟龄的陆先生告诉记者,有一段时间他想通过吸电子烟戒烟,试过后并没有成功,有相同经历的还有李女士。李女士表示,她吸电子烟,一方面是想戒烟,另一方面是被电子烟设计美观的外表所吸引,电子烟不但本身有颈挂的、手持的,还可以自己搭配挂饰,很受女士喜爱。同是电子烟吸烟者的姜女士则表示,除了外观好看外,电子烟相对较清淡的味道是年轻吸烟者认为其危害小或无害的一个重要原因,她身边不少年轻人都是因为这一原因成为电子烟吸烟者的。

电子烟有害可成瘾 青少年需戒断远离

“口味清淡”是否就代表电子烟真的无害或危害小呢?武警内蒙古自治区总队医院呼吸科主任刘晓华介绍,电子烟是通过雾化等手段,将尼古丁等变成蒸汽后让用户吸食。之

所以口味清淡只是因为其中烟焦油含量相对较小,但其中同样含有尼古丁。众所周知,导致烟瘾的主要成分是尼古丁,因此吸电子烟也一样会让人上瘾。可见,吸传统香烟者想通过吸电子烟戒烟是不可能实现的。刘晓华表示,戒烟最有效的办法就是逐步减少日常吸烟的频率,直至完全戒断。

针对青少年忽视或低估电子烟危害进行吸食的行为,刘晓华表示,青少年吸电子烟本质上与成年人没有任何区别,甚至因为青少年正处在成长发育阶段,大脑还在发育过程中,更容易受到尼古丁的影响,产生不良后果,例如焦虑或学习障碍等。

刘晓华告诉记者,因不少电子烟中可能含有香精等物质,这些物质经过雾化,很可能产生有毒化合物,进而被吸食者吸入体内。同时,在电子烟的吸烟过程中,也会向空气中释放可吸入的液体细颗粒物和超细颗粒物、尼古丁和致癌物质,同样会产生二手烟,害人又害己。

其实,从传统香烟转到下一代减害新型烟草制品这一趋势,说明大众对烟草危害身体健康的意识在提高。但是电子烟的广受欢迎现象,也在一定程度上反映了大众对电子烟的认识不足。在此,记者希望广大吸烟者能更加全面的认识电子烟,也希望经营者能做好依法依规销售,客观宣传。



消费者正在选购电子烟。赵芳摄

疫情无情 人间有爱

一封来自被隔离人员的感谢信

本报记者●李谱新

5月8日21时许,在鄂尔多斯市东胜区亿利澳斯特酒店负责疫情防控工作的执勤人员突然接到紧急通知,东胜火车站将运送45名需集中隔离的旅客。就在大家紧张而有序地进行各项准备工作的同时,一辆大巴车缓缓地停在了酒店门口。

“我没有去过中高风险地区,为什么要对我进行隔离?”“隔离了,我的工作怎么办,会被工厂开除的!”“我不打工、不挣钱,我的两个老人和三个孩子没有生活费,怎么办!”,包女士,一边下车,一边激动地向执勤人员叫嚷,情绪一度失控……

面对这一突发情况,执勤人员迅速上前了解情况。在认真听取完包某的倾诉后,工作人员耐心地从国家疫情防控整体形势到地区防控措施,从社会防控要求到

个人身体健康需要的角度出发,详细向其解释疫情防控相关政策,语气平和而诚挚,使包某的情绪逐渐平稳。同时,执勤人员还根据包某提供的号码联系到其打工的工厂领导和包某的丈夫,就包某遇到的特殊情况进行了详细说明,并在电话中对包某因集中隔离造成工作和生活等方面的困难进行了协调,最终取得了厂长和丈夫的理解与支持。在沟通的过程中,执勤人员还找来医务人员共同做包某的思想工作。经过近三小时的耐心劝说,包某终于恢复了平静和理智,顺利入住酒店。

第二天一大早,隔离酒店勤务负责人又通过电话,联系到了包某老家的嘎查长。通过沟通得知,包某和丈夫常年在东胜区装备制造基地打工,三个上学的孩子

全靠两个老人在老家照料,一家七口的生活开销全靠二人外出打工维系,生活非常困难。

在了解到包某的特殊家境后,执勤人员深感情。为了给包某省去吃饭的开销,执勤人员在每次开饭前,都将工作餐先给包某打包一份送去。为了帮助包某放下心理包袱,缓解其烦躁的情绪,执勤人员还充分利用有限的接触时间,耐心与其进行交流,并送给她一本书和笔记本,帮助她通过阅读分散烦躁的心理。在执勤人员的耐心开导和无微不至的关心下,包某逐渐适应了集中隔离的生活,放下了心中的包袱,久违的笑容终于出现在她的脸上。

“疫情无情,人间有爱。面对新冠疫情再次来袭,有东胜医护人员以及志愿者们

的不懈努力的保护,倍感欣慰。隔离一周的时间里,疫情防控工作人员和志愿者的细心和周到,为我送来营养的一日三餐,又为我做核酸检测和日常消毒消杀。他们的细心和周到,让我懂得了珍惜,还给我送书和本子。让我特别感动。我们未曾见过你们的面容,但在疫情如此严重的时刻,你们依然义无反顾逆行而上,不辞辛苦,毫无怨言。人间从来不缺锦上添花之事,但雪中送炭属实可贵。”

“疫情终会过去。让我们一起静候春暖花开,愿山河无恙,人民安康。你们是最可爱的人,感谢有你们”

七天的隔离时间一晃而过,包某在离开酒店时,将自己满腔的感激和敬佩之情融入到感谢信当中,留给了工作人员。