

聚焦世界精神卫生日

# 促进儿童心理健康 共同守护美好未来

10月10日是世界精神卫生日。心理健康和精神卫生是健康的重要组成部分,儿童青少年的心理健康格外牵动着每一个家庭的心。

将精神卫生工作纳入全面深化改革和社会综合治理范畴;加强儿童社会心理服务体系;开展三个专项促进行动,强调早期干预……记者9日从国家卫生健康委新闻发布会获悉,相关部门、社会各方正共同努力,积极应对儿童青少年心理健康问题,守护孩子们的美好未来。



综合施策

提升儿童心理健康促进能力

“儿童青少年心理健康工作的关键,是坚持预防为主、群防群控。”国家卫生健康委医政司副司长李大川说,这需要各部门、各行业甚至全社会都来关注,把这项工作纳入社会服务体系、公共卫生服务体系、社会保障体系来协同推进非常重要。

印发《关于加强心理健康服务的指导意见》,就做好儿童青少年心理健康工作作出明确部署;中央财政安排专项资金,支持常见精神障碍疾病防治和儿童青少年心理健康促进试点项目;《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》明确各级政府部门工作职责,将学生心理健康工作纳入省级人民政府履行教育职责评价……据介绍,国家卫生健康委近年来会同有关部门开

展了一系列工作,促进儿童心理健康。

教育部体育卫生与艺术教育司副司长、一级巡视员刘培俊表示,要把促进身心健康作为学生全面发展的基础前提,融入教育教学、管理服务的各个环节,家庭、学校、社会的各个环境,为学生身心健康发展营造良好条件。

早期干预

关注影响儿童心理健康多重因素

首都医科大学附属北京安定医院儿童精神医学首席专家郑毅表示,儿童青少年处于心理健康的快速发展期,包括生物、心理、社会、环境等内外多重因素都会对他们的心理健康产生影响。

专家介绍,引起儿童青少年心理健康问题的内因主要包括在心理发展过程中可能出现的一些认知、情绪和行为偏差,

比如认知扭曲、情绪不稳定、抗挫能力较差、心理韧性不足等;外部因素主要包括家庭、学校、社会等相关环境造成的压力,比如父母教育方式、早期教育适应程度等。

“心理健康问题如果不能及时诊断治疗好,可能会影响终身。”郑毅说,早期干预非常关键,建议家长在日常生活中要注意孩子情绪、行为上潜移默化的变化,比如睡眠习惯改变、进食出问题等,学会识别孩子到底是心理障碍还是正常心理发展、青春期变化。情况严重的应尽早让医生进行正确评估。

家校协同

营造良好成长生态

当前,学校、家庭、社会各界越来越关注儿童青少年的心理健康。而在呵护儿

童青少年心理健康的多方主体当中,离孩子们最近的就是老师、家长。

“学校用心关心关爱学生,让学生‘在校如在家’,家庭善于教育子女,让孩子‘在家如在校’。”刘培俊表示,在学校方面,各科老师及教职员工都要担负起学生心理健康工作的一份责任,营造融洽的师生关系和同学关系。同时,家庭也是一所特殊的校园,家长们可以主动配合学校做好子女心理健康教育,树立正确的家教观、育儿观和成才观,掌握儿童青少年心理健康教育的方法和技能。

李大川表示,全国多地持续主动开展工作,在资源配置、财政投入、人才培养各方面为促进儿童心理健康提供保障措施。下一步,国家卫生健康委将继续加大工作力度,完善相关考核和推进机制。

(顾天成 董瑞丰)

## 法院公告

王永军、金霞:

原告内蒙古农牧业融资担保有限公司诉被告王永军、金霞追偿权纠纷一案,现已审理终结,依法向你们公告送达(2023)内0802民初1350号民事判决书。判决如下:一、被告王永军、金霞于本判决生效后10日内退还原告内蒙古农牧业融资担保有限公司代偿款192000元,并从2022年12月28日起至还清之日止,按全国银行间同业拆借中心公布的一年期同期贷款市场报价利率计付利息;二、被告王永军、金霞于本判决生效后10日内给付原告内蒙古农牧业融资担保有限公司律师费3672元;三、驳回原告内蒙古农牧业融资担保有限公司的其他诉讼请求。自公告之日起30日内来本院领取民事判决书,逾期即视为送达。如不服本判决,可在公告期满后15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于巴彦淖尔市中级人民法院。逾期本判决即发生法律效力。

巴彦淖尔市临河区人民法院  
2023年10月11日

王治刚、王霞:

原告内蒙古农牧业融资担保有限公司诉被告王治刚、王霞追偿权纠纷一案,现已审理终结,依法向你们公告送达(2023)内0802民初1356号民事判决书。判决如下:一、被告王治刚、王霞于本判决生效后10日内退还原告内蒙古农牧业融资担保有限公司代偿款240000元,并从2022年12月28日起至还清之日止,按全国银行间同业拆借中心公布的一年期

同期贷款市场报价利率计付利息;二、被告王治刚、王霞于本判决生效后10日内给付原告内蒙古农牧业融资担保有限公司律师费4440元;三、驳回原告内蒙古农牧业融资担保有限公司的其他诉讼请求。自公告之日起30日内来本院领取民事判决书,逾期即视为送达。如不服本判决,可在公告期满后15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于巴彦淖尔市中级人民法院。逾期本判决即发生法律效力。

巴彦淖尔市临河区人民法院  
2023年10月11日

张永光、刘力玲:

原告内蒙古农牧业融资担保有限公司诉被告张永光、刘力玲追偿权纠纷一案,现已审理终结,依法向你们公告送达(2023)内0802民初1345号民事判决书,判决如下:一、被告张永光、刘力玲于本判决生效后10日内退还原告内蒙古农牧业融资担保有限公司代偿款120000元,并从2021年12月7日起至还清之日止,按全国银行间同业拆借中心公布的一年期同期贷款市场报价利率计付利息;二、被告张永光、刘力玲于本判决生效后10日内给付原告内蒙古农牧业融资担保有限公司律师费2520元;三、驳回原告内蒙古农牧业融资担保有限公司的其他诉讼请求。自公告之日起30日内来本院领取民事判决书,逾期即视为送达。如不服本判决,可在公告期满后15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于巴彦淖尔市中级人民法院。逾期本判决即发

生法律效力。

巴彦淖尔市临河区人民法院  
2023年10月11日

许二冬、王秀英:

原告巴彦淖尔市小微企业融资担保有限责任公司诉被告许二冬、王秀英、王文生、杨秀兰追偿权纠纷一案,现已审理终结,依法向你们公告送达(2023)内0802民初1196号民事判决书,判决如下:一、被告许二冬、王秀英于本判决生效后10日内向原告巴彦淖尔市小微企业融资担保有限责任公司返还代偿款103505.12元及自2022年6月29日起至还清之日止以实欠代偿款为基数按每日万分之五计算的利息;二、被告许二冬、王秀英于判决生效后10日内向原告巴彦淖尔市小微企业融资担保有限责任公司支付违约金10000元(借款本金100000元的10%);三、被告许二冬、王秀英于判决生效后十日内向原告巴彦淖尔市小微企业融资担保有限责任公司支付律师代理费4000元;四、被告王文生、杨秀兰对上述欠款承担连带清偿责任。自公告之日起30日内来本院领取民事判决书,逾期即视为送达。如不服本判决,可在公告期满后15日内,向本院递交上诉状及副本,上诉于巴彦淖尔市中级人民法院。逾期本判决即发生法律效力。

巴彦淖尔市临河区人民法院  
2023年10月11日

潘延东:

本院受理原告天瑞得热力有限公司诉被告潘延东供用热力合同纠纷一案,已

缺席审理终结。现依法向你公告送达(2023)内0102民初2361号民事判决书,判决内容为:一、被告潘延东于本判决生效之日起10日内支付原告呼和浩特市天瑞得热力有限公司供热费6366.65元;二、驳回原告呼和浩特市天瑞得热力有限公司的其他诉讼请求。如果未按本判决指定的期间履行给付金钱义务,应当依照《中华人民共和国民事诉讼法》第二百六十条规定,加倍支付迟延履行期间的债务利息。案件受理费50元(原告已预交),由原告呼和浩特市天瑞得热力有限公司负担45元,由被告潘延东负担5元;公告费(以发票金额为准)由被告潘延东负担。如不服本判决,可在公告期满后15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于呼和浩特市中级人民法院。逾期本判决即发生法律效力。

呼和浩特市新城区人民法院  
2023年10月11日

王志鑫:

本院受理原告包头市颐嘉置业有限公司诉被告王志鑫商品房销售合同纠纷一案,依法向你公告送达起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、开庭传票、民事裁定书(转普)。自本公告发出之日起经过30日则视为送达。提出答辩状的期限和举证的期限分别为公告送达期满后的7日和15日内,并定于举证期满后的第3日上午9时(遇法定节假日顺延)在本院九号法庭公开开庭审理此案,逾期将依法缺席判决。

包头稀土高新技术产业开发区人民法院  
2023年10月11日