

北京大学肿瘤医院内蒙古医院/
内蒙古医科大学附属肿瘤医院
北京大学肿瘤医院内蒙古医院
质子临床研究中心/内蒙古自治区
质子中心项目环境影响报告书
公众意见征求的登报公示

北京大学肿瘤医院内蒙古
医院/内蒙古医科大学附属肿瘤
医院拟在内蒙古自治区呼和浩
特市赛罕区昭乌达路42号建设
质子治疗系统、直线加速器机
房。质子最高能量230MeV。

一、公众意见征求的主要
内容

1. 公众提出意见的起止时
间:自公示之日起10个工作日。

2. 征求意见的公众范围:
项目所在地周边的居民、企事业
单位职工等。

3. 征求公众意见的环境影
响报告书全文和公众意见表的
网 络 链 接 : [https://nmgzlyy.cn/
ywzc/info_12175.html](https://nmgzlyy.cn/ywzc/info_12175.html)。

4. 征求公众意见的环境影
响报告书纸质查阅点:内蒙古自
治区呼和浩特市赛罕区昭乌达
路42号福蒙佳酒店(内蒙古大
学店)306办公室。

二、公众意见反馈形式

可将填好的公众意见表以
电子邮件、邮寄、信函等方式反
馈。

三、联系方式

建设单位名称:北京大学
肿瘤医院内蒙古医院/内蒙古医
科大学附属肿瘤医院

联系人:杜工

联系电话:0471-3381924

E-mail:proton1016@163.com

北京大学肿瘤医院内蒙古医院

内蒙古医科大学附属肿瘤医院

2024年10月24日

遗失声明

陈砚梅将(2023~2024)陶
然巷3号楼二单元2103室的取
暖收据丢失。收据号6739127,
声明作废。

陈续红将(2023~2024)陶
然巷3号楼二单元2203室的取
暖收据丢失,收据号6739128,声
明作废。

2024年10月24日

秋季怎么养生

秋季养生可以从饮食调
养、起居调护、情志调摄、中药治
疗等方面进行。具体如下:

(1) 饮食调养:在饮食方
面,应适当增加雪梨、海参、蜂
蜜、百合、银耳等食物的摄入。
这些食物具有滋润肺部、润燥止
咳的功效,对于秋季容易干燥的
气候来说尤为适宜。同时,应避
免过多使用辛辣、油腻的食物,
以免引起胃肠不适和上火。

(2)起居调护:秋季养生的
第一步是保持良好的作息习
惯。建议早睡早起,不要熬夜,
以充足的睡眠来增强身体的抵
抗力。同时,注意添加衣被以防
寒冷刺激,避免受凉引发感冒等
疾病。

(3)情志调摄:情绪的稳
定也是秋季养生的关键。建议
尽量保持情绪安宁,避免悲伤
情绪的困扰。忌燥忌怒,可以
通过运动、读书、冥想等方式来
释放自己的压力和情绪。同
时,积极寻求帮助和支持,与他
人分享心理压力,有助于缓解
情绪问题。

(4)中药治疗:在中药方
面,可以在专业医师的指导下口
服药物进行调理。常用的中药
有西洋参、沙参、天冬、麦冬、
百合、玉竹、芡实、石斛、女
贞子、干地黄等。这些中药具
有滋阴润燥、养肺养阴的作用,
有助于调节身体的阴阳平衡。
然而,在使用中药治疗时,应该
经过医生的辨证论治,遵循医嘱
进行规范治疗。

(大众养生)