

北京大学肿瘤医院内蒙古医院、  
内蒙古医科大学附属肿瘤医院、  
北京大学肿瘤医院内蒙古医院  
质子临床研究中心、内蒙古自治区  
质子中心项目环境影响报告  
书公众意见征求的登报公示

北京大学肿瘤医院内蒙古  
医院、内蒙古医科大学附属肿瘤  
医院拟在内蒙古自治区呼和浩  
特市赛罕区昭乌达路42号建设  
质子治疗系统、直线加速器机  
房。质子最高能量230MeV。

一、公众意见征求的主要  
内容

1. 公众提出意见的起止时  
间：自公示之日起10个工作日。

2. 征求意见的公众范围：  
项目所在地周边的居民、企事业  
单位职工等。

3. 征求公众意见的环境影  
响报告书全文和公众意见表的  
网络链接：[https://nmgzlyy.cn/  
ywzc/info\\_12175.html](https://nmgzlyy.cn/ywzc/info_12175.html)。

4. 征求公众意见的环境影  
响报告书纸质查阅点：内蒙古自  
治区呼和浩特市赛罕区昭乌达  
路42号福蒙佳酒店(内蒙古大  
学店)306办公室。

二、公众意见反馈形式  
可将填好的公众意见表以  
电子邮件、邮寄、信函等方式反  
馈。

三、联系方式

建设单位名称：北京大学  
肿瘤医院内蒙古医院、内蒙古医  
科大学附属肿瘤医院

联系人：杜工

联系电话：0471-3381924

E-mail: proton1016@163.  
com

北京大学肿瘤医院内蒙古医院  
内蒙古医科大学附属肿瘤医院  
2024年10月31日

## 注销公告

内蒙古自治区养生协会依  
据《社会团体登记管理条例》有  
关规定，经协会会员大会研究决  
定，拟向社会团体登记管理机关  
申请注销登记。协会现已成立  
清算组。请债权人自公告之日  
起45日内向本协会清算组申报  
债权。

特此公告

清算组联系人：

赵梅 电话：13910524871

白玉英 电话：13154713865

内蒙古自治区养生协会

2024年10月31日

## 糖尿病患者 如何预防中风？

### 1. 控制好血糖

要遵医嘱规律用药控制好  
血糖，定期做好血糖监测。

### 2. 做好其他治疗

不少2型糖尿病患者往往  
还合并有高血压、高血脂、肥胖  
等疾病，这些疾病会增加中风风  
险，要遵医嘱做好降压、调脂、抗  
栓、减肥等治疗。

### 3. 改善生活方式

“管住嘴，迈开腿”。每天要  
做适量的运动，如健步走、八段  
锦、太极拳等；饮食方面要减少  
总热量，多选血糖生成指数(GI)  
低的饮食，少吃油脂，低盐，主食  
多些粗杂粮，多吃蔬菜。

进餐要定时定量，细嚼慢  
咽，更利于血糖稳定。此外，还  
要戒烟、限酒，要保持乐观愉快  
的心情，避免过度紧张、疲劳。

### 4. 定期做好复查

中风高危人群建议定期复  
查，普通病人3个月一次，接受药  
物干预的病人则每半个月或1个  
月一次，具体可遵医嘱定期做好  
复查。早发现、早诊断、早治疗  
是预防中风的重要条件。

(据《健康时报》)