



# 以爱守护生命与健康

本报记者●袁雪英

一年一度的护士节,如同一束温暖的光,照亮了那些默默奉献的身影。近日,记者走进武警内蒙古总队医院,走访了四位坚守在不同岗位的护士,聆听她们以平凡书写不凡的感人故事。

## 董毅： 坚守血透前沿阵地



董毅是武警内蒙古总队医院特色专业一科护士长,在血透领域,她已整整坚守20年。从初出茅庐时的青涩懵懂,到如今的独当一面、沉稳干练,她走过的每一步,都深深烙印着坚定与执着。

2005年,董毅踏入血透室,从此与复杂的血液透析护理工作紧密相伴。血液透析操作对专业技术的要求极其严苛,董毅凭着精湛的技术和高度的责任心始终扎根临床一线,使患者血液透析治疗得以安全有效地进行。每当机器报警,她总能第一时间赶到,冷静且敏捷地处置突发状况,攻克了一个又一个棘手的难题。在她的引领下,血透室团队以核心制度为准则,将理论知识与实际操作紧密结合,不断攀登专科业务水平的高峰,严守患者的安全底线。

长期受病痛折磨的血透患者,身心承受着巨大压力,对此深有体会的董毅深知,关怀是治愈心灵创伤的良药,因此,她将患者当作亲人,用耐心、关心和爱心,陪伴他们度过漫长而艰难的透析时光。在日常护理中,她从细微处着手,关注患者的每一个需求。日前,一位在院透析长达30年的患者,送来一面写有“三十年如一日精业透析 万余天操劳守护生命”的锦旗。这面锦旗,是对董毅工作的高度赞誉,更是医患之间深厚情谊的生动写照。

董毅常说,血液透析是“日久见人心”的工作,医患之间的情感早已超越了普通的护患关系。在她的感染下,科室护理团队致力为患者提供更优质、温暖、便捷的医疗服务。

## 张霁雨： 急诊一线「生命卫士」



武警内蒙古总队医院急诊医学科护士张霁雨,已在这个看似平凡的岗位上坚守了10余年,成为患者信赖的“生命卫士”。

在从青涩的护理学员成长为急诊急救专科护士的路途上,张霁雨积累了丰富的经验。面对急诊患者和家属的焦虑情绪,她深知有效沟通是缓解紧张氛围的关键。她总是主动倾听患者和家属的诉求,耐心安抚他们的情绪,清晰明了地传递关键信息。同时,通过调整环境等方式给予他们安抚,让患者和家属感受到温暖与安心,促使彼此迅速建立起信任的桥梁。

一次,一位老年患者在急诊室候诊时,发生突发过敏性休克,意识瞬间丧失,呼吸和心跳也停止了。在万分危急的情况下,张霁雨迅速做出反应,争分夺秒地投入抢救中,心肺

复苏、电除颤、气管插管、呼吸机辅助呼吸,一系列操作有条不紊地展开。经过团队持续不断的努力,患者逐渐恢复了自主心跳和呼吸,随后顺利转入重症监护室,经过后续治疗,逐渐恢复了健康。

急诊抢救就像是一场与死神的激烈赛跑,每一秒都至关重要,需要多学科团队的紧密配合,医生、护士、麻醉师、技师等唯有各司其职、密切配合,才能形成强大的救治力量。

十几年的职业生涯,让张霁雨深切感受到身为一名急诊医护人员的责任担当和职业自豪,也激励着她不断提升业务能力。在每一次争分夺秒的急救中,张霁雨都怀揣着强烈的责任感与同情心,为挽回每一位患者的生命竭尽全力、永不放弃。

## 王丽娜： 温情守护妇儿健康



作为武警内蒙古总队医院外三科护理工作的负责人,在过去的18年里,王丽娜始终如一地坚守岗位,成为妇儿科患者心中一道温暖的光。

面对孕产妇和新生儿,王丽娜深知专科深度和人文温度同等重要,从踏上医疗岗位的那一刻起,她便立志为特殊的妇儿群体带去专业而贴心的照护。工作中,做好风险防控一直是王丽娜工作的重中之重。在产科方面,她严格落实“妊娠风险评估系统”,凭借敏锐的洞察力,提前识别高危孕妇,为母婴安全上了一道坚实的“保险”;在儿科工作中,她一丝不苟地实施儿童用药查对制度,对体重与体表面积进行双核对,确保每一次用药安

全无误,为孩子们的健康筑牢了防线。

为了缓解产妇产前产后的心理压力,王丽娜采用了“共情式分娩教育”。她积极投身无痛分娩和陪产工作,细心指导产妇做“人盆操”。在分娩的关键时刻,她会根据产妇的个性化需求,为顺产产妇准备一杯热气腾腾的红糖水,为她们梳理头发,精心制作“宝宝出生足印”纪念卡。每一个细微的举动都饱含着温情,让产妇在最艰难的时刻感受到关爱与支撑。

在王丽娜的带领下,外三科护理团队在面对紧急情况时,总能迅速反应、高效救援,以实际行动完美诠释“用专业守护生命 用童心读懂需求”的座右铭。

## 田婉君： 传递健康希望之光



田婉君是武警内蒙古总队医院特色专业一科主管护师,在护理领域耕耘的10多年间,她专注于糖尿病健康管理,为患者提供着健康引领。

为了提升自身专业技能,田婉君多次外出学习,凭借着坚定的毅力和不懈的努力,成功考取了糖尿病专科护士证书。丰富的知识储备,使她在面对患者时,能给予科学、专业的健康指引。日常工作中,她以扎实的专业知识,准确识别患者的病情,给予及时的护理支持,并积极参与患者教育,帮助他们在日常生活中学会有效管理病情。

田婉君总是会为患者精准制定个性化的护理计划,根据不同患者的具体情况,细致讲解胰岛素的使用方法、饮食调控的技巧以及运动的注意事项。面对内分泌科疾病的复杂性,她凭借扎实的专业素养和良好的沟通能力,为患者提供高质量的护理服务。

为建立良好的护患关系,田婉君尊重并关爱每一位患者,赢得了患者的信任,让那些长期住院的患者感受到温暖与希望。“我将继续秉承专业、耐心、细心的护理理念,努力帮助每一位糖尿病患者踏上健康之路。”田婉君说道。