

注销公告

根据《公司法》及公司章程相关规定,经公司董事会决议通过,并已依法完成清算程序,现决定注销腾晟保险代理有限公司赤峰分公司(代码:91150402MA0R6G9H47)请相关债权人自本公告见报之日起45日内,向本公司清算组申报债权,逾期视为自动放弃。联系人:周桂容,联系电话:19141309718 特此公告

注销公告

奈曼旗苇莲苏乡助老协会(代码:51150525MJ2462072Q)经研究决议,拟向民办非企业单位登记机关申请注销登记,现已成立资产清算小组,请各相关债权人,债务人自本公告见报之日起50日内向本清算组申报债权债务,逾期视为放弃。特此公告

遗失声明

●内蒙古不亦品牌文化发展有限公司(代码:91150105MA0QG7NB3D)遗失公章一枚,声明作废●呼和浩特市奥奇文化传播有限责任公司(代码:91150105MA0R158P6K)遗失公章一枚,声明作废●鄂尔多斯市亿达二手车有限公司遗失开户许可证,核准号:J2050003465102,开户行:中国建设银行股份有限公司鄂尔多斯康巴什乌兰木伦街支行,账号15050168665200000035,声明作废●鄂尔多斯市海天装饰设计工程有限责任公司(代码:91150602MA0N1CM22L)遗失财务章一枚,声明作废●内蒙古顺展新型建材有限公司(代码:91150928MA0RQUF86G)遗失公章一枚,声明作废●中国二冶集团有限公司内蒙古分公司遗失内蒙古巨华房地产开发集团有限公司开具的购买紫光园小区负一层E2D区80#车位收据一份,收据号:0019173,金额:208000元,声明作废●东胜区金隆麻辣鸭货店遗失食品经营许可证副本,编号:JY21506026105405,特此声明●鄂尔多斯市易合文化传媒有限责任公司(注册号:91150602341327458R)财务章、法人章遗失,法人:魏美荣,声明作废●东胜区书宁生活超市遗失食品许可证副本,编码:JY11506026057922,声明作废●达拉特旗人民调解协会的社会团体法人登记证书丢失,代码:51150621MJ2487819L,声明作废●内蒙古木萨文化传媒有限公司(代码91150691MA0QJQ-FL2H)的营业执照正副本、公章丢失,印章编码:1506270022891,声明作废●乌审旗金利来皮具专卖店的开户许可证丢失,核准号:J2057000674001,账号:8103701220000000042006,开户银行:乌审旗农村信用合作联社银河分社,声明作废●本人王玉清不慎遗失乌兰浩特德润开发有限公司房款收据,房屋地址:乌兰浩特红云经典14号楼二单元301,声明人:王玉清●扎兰屯市大河湾镇大鹏汽车修理公司遗失公章(编号无)法人章(姓名:张君鹏,编号无),声明作废●不慎将内蒙古君诚兴业管道有限责任公司工会委员会的法人章(法人:夏双林)遗失,声明作废●不慎将内蒙古君诚兴业管道有限责任公司工会委员会的公章遗失,声明作废●不慎将内蒙古君诚兴业管道有限责任公司工会委员会的财务章遗失,声明作废●内蒙古文启未来陪护服务有限公司遗失公章、财务章、法人章(法人:张瑞云)代码:91150105MA13UHRM36,声明作废●内蒙古自治区青少年发展基金会遗失慈善组织公开募开资格证书,代码:5315000050269943XU,声明作废。

拍卖公告

受委托,我公司定于2025年7月4日上午10时在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn/>)公开拍卖奥迪A6、尼桑商务、别克GL8等6台二手机动车打包拍卖。(起拍价及明细详情登录中拍平台查看)

说明:1、所有拍卖车辆均以存放现场现状为准,竞买人参拍前需认真查验标的实物及相关手续(包括发动机漏油、亏电、轮胎没气、缺牌、尾气排放是否合格、大架是否更换,空挡未检验期的保险费、车船税、过户费等都由买受人自行承担),展示期内委托方相关人员将在现场为竞买人详细介绍所有车辆的相关情况,未到车辆展示地实地查看车辆而参加竞拍,则视为自愿放弃知情权、追索权等相关权利,所有车辆成交后拍卖人及委托方不承担瑕疵担保和其它相关责任;2、竞买人报名时需持有效证件及2万元的竞拍保证金来我公司办理报名手续;3、成交后竞拍保证金转为车辆过户买保证金,买受人须在三个工作日内交清成交价款及拍卖佣金;4、提货过程中发生的税费及安全责任事故都由买受人自行承担;5、未成交者会后三个工作日内无息退还参拍保证金;6、对违约者,其保证金扣除拍卖佣金后转为违约金不予返还;7、成交后买受人需支付中拍平台软件使用费;8、标的展示时间及报名时间:2025年7月2日至3日下午5时止,展示地点:标的所在地。

看货联系电话:

18947770117

报名电话:15847133357

内蒙古宇皓拍卖有限责任公司
2025年6月27日

体重管理就只看体重？

随着“体重管理年”活动的推进,越来越多的人将体重管理付诸实践。近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网,对1338名受访者进行的一项调查显示,68.4%的受访者进行体重管理是为了保持身材,改善体态形象,64.4%的受访者是想预防慢性疾病,减轻疾病风险,55.8%的受访者是为了强身健体,提升运动能力。

“我虽然不是特别胖,但看起来比较壮。为了减肥,我买了体重秤、克重秤,下载了健康管理App,每天吃东西前都要称一下食物的重量,计算热量。”刚参加工作的杨清雨身高160厘米,体重在130斤左右,经过一段时间严苛的饮食控制后,她瘦了20斤。“但没坚持多久,就反弹了。”杨清雨意识到,控制体重必须有科学的方法,不能只控制饮食,“而且身体健康才是最重要的,体重管理是为了更好地生活,不能为了瘦牺牲健康”。

调查显示,受访者主要尝试过饮食控制(72.0%)、规律作息(62.1%)、健身运动(59.9%)、使用健康管理App(30.2%)、医疗干预(28.0%)等体重管理方式。

00后唐晓涵就体重管理问题咨询过相关门诊的医生,医生先详细询问了她一系列问题,包括身高、体重、三餐是否规律、饮食结构、是否有运动习惯、作息情况、生活习惯、既往体重变化、减肥目标等,随后通过专业仪器测量了身高、体重、BMI、体脂率、肌肉量等指标并出具了报告。“医生根据报告的指标为我进行了分析,在医院标准化食谱的基础上,给我做了个性化调整,针对我饮食结构中蔬菜偏少、水果偏多的情况,建议增加蔬菜的摄入量。同时针对我肌肉量偏低的情况,医生建议适当做一些无氧运动来增加肌肉量。考虑到我的运动习惯比较差,但体重基数不大,医生就让我从散步或游泳开始,保证每天半小时左右的运动量。”唐晓涵还了解到,对于体重严重超标的患者,医生会安排基础代谢、人体成分检测等检查,给出更加具体的食谱和运动建议。

“体重管理并不是越轻越好,不要过度减重,体重太轻、体脂率太低也不健康。”中国人民大学体育部副教授李林说,体重是一个重要的身体指标,但不能完全依靠这个指标来判断一个人是否健康,“我们在大学体测的过程中发现,一些体重在正常范围内的学生,也可能存在肌肉含量少、肚子大等问题”。

李林认为,进行体重管理,养成良好的运动习惯非常重要,要鼓励大家动起来,这样就能逐步走上运动的良性轨道。

(据新华社报道)