

内蒙古汇能苏里格能源有限公司 纳林河产业园2×175MW背压机组 热电联产动力岛项目环境影响评价 公众参与公示 内蒙古汇能苏里格能源有限公司纳林河产业园2×175MW背压机组热电联产动力岛项目已委托内蒙古尚清环保科技有限公司承担该项目的环评工作。根据《环境影响评价公众参与暂行办法》(部令 第4号)的规定,现将有关信息公布如下: 一、项目概况 项目名称:内蒙古汇能苏里格能源有限公司纳林河产业园2×175MW背压机组热电联产动力岛项目 项目性质:新建 拟建地点:内蒙古鄂尔多斯苏里格经济开发区纳林河产业园 二、环境影响报告书征求意见稿查阅方式 1、电子版 环境影响报告书征求意见稿全文网络链接:通过网盘分享的文件:https://pan.baidu.com/s/1DDB-f0Nh4Fv8c_PFP98vX3g(提取码向建设单位索要) 2、纸质版 单位名称:内蒙古汇能苏里格能源有限公司 通讯地址:鄂尔多斯市乌审旗苏里格经济开发区纳林河产业园 联系人姓名:王昆 联系电话:18047703738 电子邮箱:540488391@qq.com 三、征求意见的公众范围 征求意见的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。 四、公众意见表查阅方式 公众意见表网络链接为：https://pan.baidu.com/s/1sW_LbnhRDXWaOAWqaz9ttw?pwd=638j 五、公众提出意见的方式和途径 公众可通过信函、传真、电子邮件等方式,在规定时间内向建设单位反馈意见,并将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。公众提交意见时,应当提交有效的联系方式。 六、公众提出意见的起止时间 自本信息公布之日起的10个工作日内(公示期间本内容登报2次) 欢迎对本工程的环境保护问题提出意见或建议,谢谢! 内蒙古汇能苏里格能源有限公司 2025年8月21日

睡前看屏幕一小时 失眠风险增六成
一项研究表明,减少在床上使用屏幕的时间可以显著改善年轻人的睡眠质量。这项研究基于对45202名年龄在18至28岁之间的年轻人的调查数据,发现睡前使用屏幕会使失眠的风险增加59%,平均减少24分钟的睡眠时间。研究结果发表在最新《精神病学前沿》杂志上。 研究指出,尽管许多人担心社交媒体特别具有干扰性,但实际上所有类型的屏幕使用对睡眠影响是相似的。这意味着,屏幕使用的总时长才是影响睡眠的关键因素,而非具体类型。屏幕使用可能通过4种方式影响睡眠:通知打扰、占用本应用于休息的时间、延长入睡所需时间以及屏幕发出的光抑制昼夜节律。 为了评估屏幕使用与睡眠质量之间的关系,研究人员询问了参与者关于他们睡前使用屏幕的习惯,包括使用的时长和活动类型(如看节目、玩游戏、浏览社交媒体等),以及他们的睡眠模式和质量问题。结果显示,无论参与者的屏幕活动类型是什么,只要增加了睡前一小时的屏幕使用时间,就会相应地增加失眠的风险,并减少实际睡眠时间。 基于这些发现,研究人员建议那些因屏幕使用而遭受睡眠问题的人,尝试减少夜间屏幕使用时间,尤其是在睡觉前30到60分钟内完全停止使用屏幕。如果必须使用屏幕,建议禁用通知以减少夜间被打扰的可能性。这一调整有助于提高睡眠质量,进而促进身体健康。 (据《人民日报》)

拍卖公告
受委托,我公司定于2025年8月29日上午10时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)公开拍卖以下标的: 标的一:废旧资产约381项(以电脑、桌、椅为主),起拍价5000元。 标的二:检修废料(碳钢)约79吨,起拍价1800元/吨,以实际过磅数为准。 标的三:检修废料(不锈钢)约0.5吨,起拍价8000元/吨,以实际过磅数为准。 标的四:检修废料(铝皮)约0.5吨,起拍价14000元/吨,以实际过磅数为准。 标的五:闲置资产约2407项(以备件、小型材料为主),起拍价361084元。 说明:一、报名手续办理及竞拍资质要求 1. 拍卖标的以存放现状为准,竞买人参拍前需认真查验标的实物及相关手续,拍卖成交后拍卖人及委托方不承担瑕疵担保和其它相关责任;2. 竞买人报名时需持废旧物资回收资质及30万元的竞拍保证金来我公司办理报名手续;3. 拍卖成交后,委托方与买受人签订废旧资产销售合同,且买受人将30万元履约保证金汇入委托方指定账户后,参拍保证金扣除拍卖佣金后退还买受人;买受人须按照委托方要求完成提货,否则缴纳给委托方的30万元履约保证金不予退还。未成交者其参拍保证金在拍卖会结束后3个工作日内无息退回。对违约者,其参拍保证金扣除拍卖佣金后转为违约金不予返还并追究其违约责任。4. 闲置资产中需拆除的设备,由买受人负责委托拆除单位实施拆除,该拆除单位须具备石油化工工程施工总承包二级及以上资质;施工人员须持有效《高空作业证》《热切割作业证》等特种作业证书,起重作业人员须持有效起重类特种作业资格证书(证书需在有效期内,原件备查);5. 如果标的一流拍,标的二买受人必须将标的一按起拍价5000元一并成交。 二、运输方式及人员要求 1. 在装车前,买受人根据委托方的要求,详细制定拆除、拉运方案。运输车辆必须具备国家正规运输有效资质。包括驾驶证、行驶证、营运证等证件;2. 买受人拉运车辆及司机必须严格遵守委托方厂区内的规章制度。如违反相关规定或损坏委托方厂区内的设施设备,委托方将根据厂区规定对买受人的拉运车辆及司机进行相应处罚,拉运过程中发生的所有费用、安全责任及伤亡事故都由买受人自行承担;3. 买受人在委托方库内装车采用人工装车的方式,库外可采用机械设备进行装车,装车安全由买受人负责;4. 买受人拆除、装车人员须身体健康,无心脑血管、呼吸系统等疾病,年龄不超过60岁。对不符合身体和技术条件的人员,一律不得进厂作业。拆除、装车人员进入生产区必须接受委托方各级安全教育,并严格遵守委托方的安全管理规定及相关制度;5. 买受人在办理完毕相关手续后30个工作日(雨天除外)内完成提货,并将现场清理干净。下雨天不允许装车。 三、成交后买受人须在3日内足额缴清成交价款、拍卖佣金、中拍平台软件使用费。 四、报名时间、标的展示时间及地点:2025年8月27日至2025年8月28日17时,展示地点:标的所在地。 参拍保证金汇入账户名称:内蒙古宇皓拍卖有限责任公司 汇款账号:15001706693052506308 开户行:中国建设银行呼和浩特东达支行 报名电话:15847133357 看货联系电话:15804856046 内蒙古宇皓拍卖有限责任公司 2025年8月21日

拍卖公告
受委托,我公司定于2025年9月10日上午10时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)公开拍卖以下标的: 标的一:合成反应器、部分板 材 及 其 他 辅 材(SA387Gr11CL2)约8077吨,起拍价11000元/吨,以实际过磅数为准。 标的二:热轧碳素结构钢板(Q235B)约182.62吨,起拍价3530元/吨,以实际过磅数为准。 标的三:电力电缆(YJV22-10kV/3*95)约1000米,起拍价249元/米,以实际出库数为准。 标的四:电力电缆(YJV22-10kV/3*70)约500米,起拍价249元/米,以实际出库数为准。 说明:一、报名手续办理及竞拍资质要求 1. 拍卖标的以存放现状为准,竞买人参拍前需认真查验标的实物及相关手续,拍卖成交后拍卖人及委托方不承担瑕疵担保和其它相关责任;2. 竞买人报名时需持废旧物资回收资质及30万元的竞拍保证金来我公司办理报名手续;3. 拍卖成交后,委托方与买受人签订废旧资产销售合同,且买受人将30万元履约保证金汇入委托方指定账户后,参拍保证金扣除拍卖佣金后退还买受人;买受人须按照委托方要求完成提货,否则缴纳给委托方的30万元履约保证金不予退还。未成交者其参拍保证金在拍卖会结束后3个工作日内无息退回。对违约者,其参拍保证金扣除拍卖佣金后转为违约金不予返还并追究其违约责任。 二、运输方式及人员要求 1. 在装车前,买受人根据委托方的要求,详细制定拉运方案。运输车辆必须具备国家正规运输有效资质,包括驾驶证、行驶证、营运证等证件;2. 买受人拉运车辆及司机必须严格遵守委托方厂区内的规章制度。如违反相关规定或损坏委托方厂区内的设施设备,委托方将根据厂区规定对买受人的拉运车辆及司机进行相应处罚,拉运过程中发生的所有费用、安全责任及伤亡事故都由买受人自行承担;3. 买受人在委托方库内装车采用人工装车的方式,库外可采用机械设备进行装车,装车安全由买受人负责;4. 买受人拆除、装车人员须身体健康,无心脑血管、呼吸系统等疾病,年龄不超过60岁,对不符合身体和技术条件的人员,一律不得进厂作业。拆除、装车人员进入生产区必须接受委托方各级安全教育,并严格遵守委托方的安全管理规定及相关制度;5. 买受人在办理完毕相关手续后30个工作日(雨天除外)内完成提货,并将现场清理干净。下雨天不允许装车。 三、成交后买受人须在3日内足额缴清成交价款、拍卖佣金、中拍平台软件使用费。 四、报名时间、标的展示时间及地点:2025年9月8日至2025年9月9日17时,展示地点:标的所在地。 五、参拍保证金汇入账户名称:内蒙古宇皓拍卖有限责任公司 汇款账号:15001706693052506308 开户行:中国建设银行呼和浩特东达支行 报名电话:15847133357 看货联系电话:15804856046 内蒙古宇皓拍卖有限责任公司 2025年8月21日