

苏里格经济开发区纳林河产业园工业热电联产规划(2025年~2030年)环境影响评价第二次公众参与公示

苏里格经济开发区纳林河产业园工业热电联产规划(2025年——2030年)环境影响评价公众参与有关信息公布如下:

一、项目概况

规划名称:苏里格经济开发区纳林河产业园工业热电联产规划(2025年——2030年)

规划范围:纳林河产业园

规划时限:2025年——2030年

规划机组:近期(2025年-2030年)建设2×1495t/h超临界煤粉锅炉+2×175MW超临界抽汽背压式汽轮发电机组

二、环境影响报告书征求意见稿查阅方式

1、电子版

环境影响报告书征求意见稿全文网络链接

链 接 : https://pan.baidu.com/s/1Ya1EbqystQIn-HF_G2vr6jA?pwd=cs61

2、纸质版

单位名称:乌审旗能源局

通讯地址:内蒙古鄂尔多斯市乌审旗嘎鲁图镇林荫路34号

联系人姓名:王昆

联系电话:18047703738

电子邮箱:540488391@qq.com

三、征求意见的公众范围

征求意见的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

四、公众意见表查阅方式

链 接 : <https://pan.baidu.com/s/1PufEAyJzZFfLM-vtZYOXrWg?pwd=w5se>

五、公众提出意见的方式和途径

公众可通过信函、传真、电子邮件等方式,在规定时间内向建设单位反馈意见并将填写的公众意见表。提交意见时,提交有效联系方式。

六、公众提出意见的起止时间

10个工作日:2025年9月22日~2025年10月10日。

欢迎对本规划的环境保护问题提出意见或建议,谢谢!

“秋冻”“贴秋膘”有讲究

俗话说“秋不养生冬易病”,入秋以来气温逐渐下降,科学养生也被提上日程。“春捂秋冻”何为度?“贴秋膘”该怎么“贴”? 中医专家回应了秋季养生热门话题。

“秋冻”并非人人适合

人们常说“春捂秋冻”,其核心在于顺应季节气候,帮助抵御病邪。“秋冻”的“度”该如何把握?

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,适当“秋冻”能刺激机体自主调节体温的能力,增强身体对寒冷的耐受能力,降低突然降温所导致呼吸道疾病发生的概率;但“秋冻”需适度,平均气温在10℃以下且出现大风降温时,就不再适合“秋冻”,而应及时添加衣物。

特殊人群也需避免过度受冻伤身。刘清泉举例说,低温会导致心脑血管疾病患者血管收缩、血压上升、血流阻力增加,加大脑血栓、心绞痛风险,这类人群需注意头部、颈部等重要部位的保暖。

此外,老年人和儿童也需要适度保暖,不可盲目跟风“秋冻”。

“贴秋膘”需因人而异

天气渐凉,食欲转好,“贴秋膘”应该“贴”点啥?

“‘贴秋膘’旨在通过秋季进补增强体质,为冬季储备能量,但‘贴秋膘’不能单纯理解为补充营养。”江苏省中医院消化病研究所所长沈洪说,人们存在气虚、阴虚、痰湿等不同体质,盲目“贴秋膘”可能会适得其反。

沈洪举例说,气虚体质者应以温补为主,可适当进补温性食物和补气食物,如鸡肉、红枣、桂圆、栗子、山药等;而痰湿体质者需要通过饮食调理来健脾化痰、祛湿利水,可适当选择具有利湿作用的食物,如薏米、红豆、茯苓等。

“‘贴秋膘’应该遵循循序渐进的原则,避免暴饮暴食,损伤肠胃;同时要重视辨证施补,以平补润燥为要。”沈洪说。