

拍卖公告

受委托,我公司定于2025年11月14日上午10时在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn/>)公开拍卖:丰田牌GTM6480GDL、别克牌SGM6531UAAB、培新牌XH5030XJC、金杯牌SY5Q33XLCL-D5SBH、福田牌BJ5027XLC-E1二手机动车(起拍价及明细详情登录中拍平台查看)

说明:1、所有拍卖车辆均以存放现场现状为准,竞买人参拍前需认真查验标的实物及相关手续(包括发动机漏油、亏电、轮胎没气、缺牌、尾气排放是否合格,大架是否更换、空挡未检验期的保险费、车船税、过户费等均由买受人自行承担),展示期内委托方相关人员将在现场为竞买人详细介绍所有车辆的相关情况,未到车辆展示地实地查看车辆而参加竞拍,则视为自愿放弃知情权、追索权等相关权利,所有车辆成交后拍卖人及委托方不承担瑕疵担保和其他相关责任;2、竞买人需持有效证件及参拍保证金办理报名手续(起拍价2万元以下0.5万元/台;2万元—5万元的1万元/台);3、成交后竞拍保证金转为车辆过户买保证金,买受人须在三个工作日内交清成交价款及拍卖佣金;4、提货过程中产生的税、费以及提车后发生的安全责任事故均由买受人自行承担;5、未成交者会后三个工作日内无息退还参拍保证金;6、对违约者,其保证金扣除拍卖佣金后转为违约金不予返还;7、买受人须在车辆交割后15内办结过户手续;8、成交后买受人需支付中拍平台软件使用费;9、标的展示时间及报名时间:2025年11月12日至13日下午17时止,展示地点:标的所在地;10、参拍保证金汇入账户名称:内蒙古宇皓拍卖有限责任公司;汇款账号:1500 1706 6930 5250 6308;开户行:中国建设银行呼和浩特东达支行

看车联系电话:18947770117;报名电话:15847133357

内蒙古宇皓拍卖有限责任公司
2025年11月7日

立冬:藏阳养肾,温补防寒

11月7日是立冬节气,标志着万物进入闭藏与休养的阶段。首都医科大学附属北京中医医院肾病科副主任医师孙雪艳介绍,此时自然界阳气渐收,阴气渐盛,人体也应顺应“冬藏”的规律,收敛精神、蓄积能量,为来年春季的生发打下基础。中医认为,立冬养生的重点在于补肾藏精、温阳防寒,同时调和气血,抵御寒邪。

立冬后,气温逐渐走低,起居方面宜早睡晚起、避寒就温,例如晚上10时前入睡,早晨待日出之后再起床。日常着装应遵循“分层”原则:内层吸汗、中层保暖、外层防风,内层可选择棉质或羊毛内衣,外面可搭配羽绒服或防风大衣。要特别注意保护好头部、背部和脚部,这些是阳气汇聚之处,受寒易引发不适。

饮食上当以“温补”为主,多吃温热软熟的食物。例如羊肉、牛肉、韭菜、桂圆等;黑色入肾,可多食黑米、黑豆、黑芝麻、木耳等,以补肾益气。例如,当归生姜羊肉汤能温中补血,黑豆红枣粥可健脾补肾,都是适合冬日的食疗方。同时,尽量避免生冷油腻、辛辣燥热之物,以免损伤脾胃或耗伤阴液。

运动方面,推荐选择太极拳、八段锦、散步、慢跑等和缓项目,时间以午后阳气较盛时为佳,避免在大风或严寒中锻炼。中医强调“冬藏”,运动以身体微热为度,切忌大汗淋漓。

入冬后,万物萧条,人的情绪也容易随之低落。此时,宜静养心神,避免急躁,可通过听音乐、阅读或冥想让心沉静下来。多与亲友交流、传递温暖,也有助于保持情志的平和稳定。

睡前用热水泡脚,加入几片艾叶或生姜,能促进循环、驱寒助眠;适时艾灸关元、足三里等穴位,也有助于温补元气,增强机体抗病能力。

立冬后,天气转寒,感冒、关节痛及心脑血管疾病进入高发期。这些大多与寒邪入侵、气血运行不畅有关。若不小心受了风寒,初起时可及时饮用姜枣茶,以发汗散寒;关节冷痛者,可用艾叶热敷,或饮用独活寄生汤调理;对于心脑血管的养护,平时可多按揉内关穴,并在膳食中适当加入山楂、丹参等食材,有助于安神活血。

(据《人民日报》)

注销公告

经理事会会议决定,申请注销鄂尔多斯市康巴什区蜂巢青年创业服务中心,统一社会信用代码:52150600MJ2480596F,请债权人及债务人自本公告见报之日起45日内到本中心清理债权债务。特此公告

鄂尔多斯市康巴什区
蜂巢青年创业服务中心
2025年11月7日

遗失声明

●武川县林杰商贸有限公司(代码91150125MA0N2UBQ3A)遗失公章、法人章(赵林杰)各一枚,声明作废●武川县上秃亥乡东土城二村35号村民郝根在(身份证号152621196006172919)将土地确权证丢失,特此声明●呼和浩特市致远汽车贸易有限责任公司(统一社会信用代码911501225706159635)遗失营业执照正副本,声明作废●本人(刘宇琴,身份证号150123199007080183)位于呼和浩特市赛罕区新华联雅园7号楼下车位,车位编号A163,与内蒙古新华联置业有限公司签订的车位使用权转让确认书声遗失,声明作废●内蒙古交通职业技术学院遗失银行密码纸,核准号J1910003916103,账号15001706636052501092,开户行:中国建设银行股份有限公司呼和浩特锡林南路都市支行,声明作废●呼和浩特市回民区圣火台球门店(代码92150103MA0R94J612)遗失公章一枚,声明作废●伊金霍洛旗铭鑫物流服务站遗失公章(编号15060210120671)、法人章(谢晓燕)各一枚,声明作废●鄂尔多斯市荣禾农牧业专业合作社(代码93150625MADXKDP63G)的公章、财务章、法人章丢失,声明作废。●伊金霍洛旗霖丰源商贸有限公司(代码91150627575678226P)的财务章、法人章丢失,声明作废。●扎鲁特旗蒙古族实验小学遗失扎鲁特旗蒙古族实验小学工会经费审查委员会章,编号1505260010046,声明作废●河南省天地建筑防水工程有限公司准格尔旗分公司遗失开户许可证,核准号:J2053000792401,开户行:准格尔煤田农村信用合作社,账号:8400301220000000102842,特此声明●灭失声明:姓名:布仁图格斯。身份证号码:152528197909041526。车牌号:蒙HBB186轻型普通货车。车架:LGHU1277A9913551。发动机:10020688。行驶证、机动车登记证书作废。●准格尔旗李爱民汽车玻璃店(个体工商户)遗失公章,代码:92150622MADMRRRCAXY,声明作废●邢慧宇遗失内蒙古机电职业技术学院学生证,学号:2532150140,声明作废●鄂尔多斯市鸿富运煤炭运销有限公司公章遗失,统一社会信用代码91150626MABQF7BNXE,声明作废●内蒙古乾禄新能源科技发展有限公司遗失财务章和法人章(法人:白金泉),代码:91150102MABM8QD47D,声明作废●开鲁县东风镇海辰彩钢厂(统一社会信用代码:92150523MA0QX4TY4D)遗失宝胜军法人章,声明作废。