

内蒙古美力坚科技化工有限公司 10 万吨/年煤基 NMA 化学添加剂项目环境影响评价公众参与公示

根据《中华人民共和国环境保护法》、《中华人民共和国环境影响评价法》及《环境影响评价公众参与办法》等文件的要求,现将《内蒙古美力坚科技化工有限公司 10 万吨/年煤基 NMA 化学添加剂项目》的环境影响评价公众参与有关信息予以公告。公告内容如下:

一、项目概况

项目名称:内蒙古美力坚科技化工有限公司 10 万吨/年煤基 NMA 化学添加剂项目

项目性质:新建

建设地点:鄂托克高新技术产业开发 区蒙西产业园内蒙古美力坚科技化工有限公司厂区内

建设规模及内容:本项目以苯胺与甲醇为原料,采用西南院合成技术和化剂生产 N-甲基苯胺装置生产规模为 10 万吨/年 N-甲基苯胺。本新建装置包括 N-甲基苯胺合成、精馏等生产单元及配套罐区、公辅设施。

二、环境影响报告书征求意见稿查阅方式

1、电子版

环境影响报告书征求意见稿全文网络链接为: <https://pan.baidu.com/s/1By-sPQok46O2mfwYhZDF-SA> 提取码: er44

2、纸质版

建设单位:内蒙古美力坚科技化工有限公司

地址:鄂托克高新技术产业开发 区蒙西产业园内蒙古美力坚科技化工有限公司厂区内

联系人:张先生

联系方式:15725189610

邮箱:554028552@qq.com

三、征求意见的公众范围

征求意见的公众范围主要为项目建设地区公民、法人或其他组织代表。

四、公众意见表查阅方式

公示公众参与意见表.docx

链接: <https://pan.baidu.com/s/12r6GzbCKJ90rp-MewEnq5g> 提取码: 56dw

五、公众提出意见的方式和途径

公众可通过信函、传真、电子邮件等方式,在规定时间内向建设单位反馈意见并将填写的公众意见表等提交建设单位,反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。公众提交意见时,应当提交有效的联系方式。

六、公众提出意见的起止时间

自本信息公布之日起的 10 个工作日:2026 年 3 月 2 日—2026 年 3 月 12 日。(公示期间本内容登报 2 次)

欢迎对本工程的环境保护问题提出意见或建议。

**内蒙古美力坚科技化工有限公司
2026 年 3 月 2 日**

节后有“脑雾” 这里有几招

春节假期刚过,大家开足马力,正式复工,但也有不少人还不时感觉有点“节后脑雾”——反应变慢、注意力不够集中。

为啥会这样?北京中医药大学东方医院脑病一科主治医师王丽晔介绍,从中医角度看,脑为元神之府。春节期间熬夜守岁,作息饮食都很不规律,再加上应酬不断,很容易导致气血不畅、脑髓失养,可不就有点“脑雾”了。那么,怎么才能加速“唤醒”大脑,让其“重启”成功,清清爽爽开启新的一年呢?

首先,可以尝试 3 个护脑小技巧:

一是进行 5 分钟的冥想,帮助自己清空大脑垃圾。在工作前,可以找个安静的角落坐好,闭目深呼吸,调整吸气与呼气,把熬夜、焦虑、思虑过多这些“大脑垃圾”全排出去。坚持 5 分钟,来疏解心神,比通过刷短视频放松管用多了。

二是通过食补,“嚼”出好记性。老祖宗传下的传统食补知识有其道理,每天可多食用核桃和黑芝麻,核桃可促进大脑健康、黑芝麻补精血,二者搭配能滋养脑髓。追剧、聊天、工作时随手嚼一嚼,边吃边护脑,对提高记忆力很有好处。但也需注意,食物不能代替药物治疗,记忆力若严重减退,还需线下就医。

三是上班多做“醒脑操”。复工后,若出现“脑雾”现象不要硬扛。每工作 40 分钟,请起身伸懒腰+远眺窗外 30 秒,顺便做个“搓脸醒脑操”:双手搓热,从额头向下轻搓至下巴,重复 10 次,以促进头部血液循环。

中医常说“脑清神则诸事顺遂”。提醒大家:护脑不是一朝一夕的事,节后作息慢慢调整,少熬夜,别过度思虑,配合这些不费钱、不费力的小方法,就能让“脑清神明”成为常态。 (据《光明日报》)