

债权转让通知及 催收联合公告

根据相关法律规定,袁勇清与袁超于2026年2月10日签订《协议书》,现通过本公告,将2005年9月2日袁勇清作为乙方、鄂尔多斯市宝泰鑫置业有限责任公司作为甲方签订的《合作协议》,以及2008年3月14日袁勇清作为乙方、鄂尔多斯市宝泰鑫置业有限责任公司作为甲方签订的《绿洲商城股权转让协议》项下的全部权利义务,转让给袁超。自本公告发布之日起,鄂尔多斯市宝泰鑫置业有限责任公司应向新债权人袁超履行上述《合作协议》及《股权转让协议》项下的全部义务。

特此公告

公告人:袁勇清、袁超
2026年3月12日

遗失声明

赛罕区古源汇酒业经销部(个体工商户)将公章丢失,印章编号:15010510183708,财务章丢失,印章编号:15010510183709,声明作废。

北京瑞赢酒店物业管理有限公司内蒙古分公司将财务专用章丢失,印章编号:15010210083149,声明作废。

将内蒙古自治区准格尔旗人民法院诉讼费专用票据(黄色联)丢失,交款人:张文杰,案号:(2023)内0622民初2732号,票据号码:0037669972,金额:36031元,声明作废。

赛罕区海峰五金建材经销部(统一社会信用代码:92150105MA0PWWAXB)将公章丢失,印章编号:1501020036192,声明作废。

2026年3月12日

防治脾胃病 中医有妙招

饮食丰富多样、油腻食物和零食增加,会加重脾胃运化负担。中医认为,脾胃为气血生化之源。如何预防脾胃病?国家中医药管理局举行发布会,邀请中医专家为呵护脾胃健康支招。

中国中医科学院西苑医院脾胃病研究所所长唐旭东建议:缓慢进餐、先吃蔬菜;餐中注意搭配,例如吃一口油腻食物搭配几口清爽蔬菜;不宜大量喝酒或大量食用油炸干硬食物;注意食物的寒热平衡;餐后可以散步、按摩腹部、冲泡消食茶饮等方式消食。

运动是调理脾胃的好方法。中国中医科学院广安门医院党委书记刘震说,八段锦总体上可以疏通经络、调和气血、增强中气,其中,“调理脾胃须单举”一式能够促进脾胃消化功能,但运动宜以微汗为度,且饭后不宜立即运动。

针对儿童脾胃娇弱,发生积食、厌食的情况,唐旭东提醒,中医认为小儿“脾常不足”,儿童的胃肠功能本就弱,如果饮食过饱过杂,容易导致食积。中医强调,儿童脾胃调理应遵循“三分治疗七分养”的原则,同时要根据年龄分层施治,以温和、安全为要。如果出现积食,应立即暂停食用油腻食物、干果、甜食等,将主食换成汤类、粥类、烂面条等易于消化的流质或半流质饮食;一岁以下婴幼儿可用腹部按摩、推拿等方法调理;两岁以上儿童可加用食疗、贴敷等方法。

慢性胃炎和胃溃疡等脾胃病患者尤需注意健康饮食。刘震说,这类人群应严格避免辛辣刺激的食物,避免食用过热、过冷、高酸食物、甜食以及坚果等粗糙食物;不宜在进食的同时大量喝汤或喝水;应选择温性、易消化食物,充分咀嚼食物;还可随身携带健脾理气的药物。

一旦发生胃肠道问题,应该如何用中医药方法应对?专家提示,出现腹泻、呕吐等情况应禁食四至六小时,通过舌苔、排泄物等进行简单辨证,选用相应中成药。病毒性胃肠炎患者发病初期宜先辨别“寒湿证”或“湿热证”,从而分别选用藿香正气口服液、葛根芩连丸等药物治疗;在康复期内可以中药参苓白术丸或山药薏米粥调理脾胃。(据《人民日报》)