

## 遗失声明

●锡林郭勒准棚煤业有限责任公司遗失营业执照正副本, 代码 911525236800366987, 声明作废 ●朱红菊遗失导游证, 证号: XU33263W, 声明作废 ●内蒙古凡鸿建筑劳务有限公司遗失开户许可证及密码纸, 核准号 J1910031079501, 账号 0602001309200052568, 开户行: 中国工商银行呼和浩特市大南街支行, 声明作废 ●东胜区广大门窗制作销售中心, 税号: 92150602MA0NE12267, 公章遗失, 特此声明 ●鄂尔多斯市明杰商贸有限公司遗失公章, 代码: 91150622MAC5RXW63M 声明作废 ●准格尔旗辛三种养殖场(个体工商户)遗失财务章, 代码: 92150622MAEPEDAR1U 声明作废 ●马敏毓, 性别女, 2014年07月02日出生(父: 马宇飞, 母: 杨美荣) 遗失出生证明, 出生证号 O150106987, 声明作废。 ●不慎将包头市朝有医药有限责任公司的公章( 章号: 15020210044859) 遗失, 声明作废。 ●鄂尔多斯市金雅建筑劳务有限公司遗失财务章、合同章、法人章(法人: 刘军), 代码: 91150622MACM1BP383, 声明作废 ●伊金霍洛旗张云敬蔬菜批发摊位( 代码 92150627MA0NB0CG54) 的公章丢失, 印章编码 1506270002833, 声明作废。 ●康巴什区天琪美甲美睫美容中心的公共场所卫生许可证正本、副本丢失, 证号: 鄂康卫公证字(2022)第150603123号, 声明作废。 ●伊金霍洛旗隆胜货运信息咨询部( 代码 92150627MACDCN8MXN) 的公章( 编码 15062710029485)、法人章丢失, 声明作废。 ●乌审旗海诺百货超市( 代码 92150626MA0NXWY28C) 的营业执照正本、副本丢失, 声明作废。 ●准格尔旗沙圪堵镇福路村集体股份经济合作社的开户许可证丢失, 核准号: J2053001962901, 账号: 760410122000000008586, 开户银行: 准格尔旗农村信用合作联社准格尔信用社, 声明作废。 ●土默特左旗勇勇乐业农牧养殖家庭农场(个体工商户)营业执照正副本( 代码 92150121MABWF1RH1U) 遗失公章, 合同章, 财务章, 法人章( 法人: 孙维涛), 声明作废! ●内蒙古广业草业有限公司( 有限责任公司 自然人独资) 营业执照正本副本( 代码 91150121MAETK09T2M) 遗失公章, 合同章, 财务章, 法人章, ( 法人: 孙维涛), 声明作废。

### 如何防控蚊媒传染病?

4月27日, 国家卫生健康委举行新闻发布会, 介绍共建健康城镇, 共筑健康防线有关情况。会上, 广东省疾控中心消毒病媒所主任技师段金花表示, 登革热等蚊媒传染病媒介的防控核心, 在于“清积水、灭成蚊、防叮咬”。 一要坚持“清积水”为根本。要全面排查居民区、工地、公园等重点场所, 彻底清除室内外的闲置容器、废弃轮胎及散落垃圾中的积水。对雨水井、地下室排水沟等无法清除的固定积水, 建议大家能够日常清理, 在上班前、下班后各1分钟清理身边积水, 每周大扫除1次, 家庭每日花3分钟排查病媒生物隐患。二要科学开展成蚊消杀。在孳生地清理的基础上, 综合利用物理与化学手段精准灭蚊。家居使用电蚊拍、蚊香、气雾剂等方式。对楼道、车库等成蚊栖息的场所必要时可进行化学药物滞留喷洒。 三要强化个人防护。建议大家外出时穿浅色长袖衣裤, 裸露皮肤涂抹含避蚊胺或派卡瑞丁成分的驱蚊液。避免清晨、傍晚蚊虫活动高峰时段, 在草丛、水边等蚊虫密集区逗留。居家安装纱门纱窗, 睡眠时使用蚊帐。( 据新华社报道)

## 内蒙古自治区石匠山矿区总体规划环境影响报告书公众参与第二次公示

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

《内蒙古自治区石匠山矿区总体规划环境影响报告书(征求意见稿)》全文的网络链接: <https://pan.baidu.com/s/1NyYjyQ1MgHrOoN8WyKz-tLg?pwd=e8mg> 提取码: e8mg; 若需查阅纸质报告书, 请联系镶黄旗工业与信息化局。具体联系方式如下:

项目负责人: 张林林 联系电话: 15547477158

二、征求意见的公众范围 本次征求意见的公众范围包括: 化德县、镶黄旗及其他相关地方的政府职能部门、企事业单位工作人员、社会团体及个人以及相关领域的专家等。

征求公众意的主要事项为与本规划环境影响和环境保护措施有关的建议和意见。

三、公众意见表的网络连接

公众意见表的网络链接: <http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/W020181024369122449069.docx>

四、公众提出意见的方式和途径

在规划的公众提出意见起止时间内, 公众可以通过信函、电子邮件等方式, 将填写好的公众意见表提交规划编制单位, 反应与建设项目环境影响有关的意见和建议。公众提交意见时, 应提供有效的联系方式, 以便能及时与您沟通和反馈相关信息, 同时鼓励公众采用实名方式提交意见并提供常驻地址。规划编制单位和环境影响评价机构不会将您提供的个人信息用于本次环境影响评价公众参与之外的用途, 请您放心。

五、公众提出意见的起止时间

自本公示发布之日起10个工作日。

您的意见和建议将作为环境影响评价机构、规划单位和政府主管部门进行决策和重要参考依据。环境影响评价机构将在《内蒙古自治区石匠山矿区总体规划环境影响报告书》中真实反应公众的意见和建议, 并将公众的宝贵意见和建议向规划编制单位和有关部门反应。

感谢您的参与和合作!  
镶黄旗工业与信息化局  
2026年4月29日

## 正确减重 要从改变生活方式开始

每年的5月11日是世界防治肥胖日, 肥胖早已不是单纯的身材问题, 已经成为一种常见的慢性代谢性疾病, 肥胖更是诱发高血压、糖尿病、心血管疾病等多种健康问题的重要因素。

快速减肥方法靠谱吗? 对此, 北京友谊医院减重与代谢外科主任医师刘洋表示, 快速减肥可能出现一些营养素的失衡, 很可能出现胃炎胃溃疡等情况, 包括不规律的饮食都是诱发胆囊系统结石的重要因素, 还会出现如女性多见的月经紊乱的情况和脱发等情况, 还可能出现免疫功能下降的情况。缓慢匀速的减重, 相对来说更加健康。

正确的减重要从改变生活方式开始, 快速减肥方法, 瘦的是肌肉, 对长期的体重维持起不到效果, 坚持均衡膳食、适当运动, 保证良好的作息规律, 循序渐进的减肥方法才是维持体重长期稳定的基础。

( 据《光明日报》)