

遗失声明

内蒙古宇赛贸易有限公司，
公章 15020310071521，财务章
15020310071522，法人章
15020310071523 丢失，特此声明。

内蒙古康奥有害生物防治
技术服务有限公司(统一社会
信用代码：
91150104MA0RR87D15) 财 务
章丢失，声明作废。

将内蒙古自治区准格尔旗
人民法院诉讼费专用票据(黄
色联)丢失，交款人:张文杰;案
号(2021)内 0622 民初 2511 号，
票据号码: 0024748786, 金额:
13279 元, 声明作废。

泰康人寿保险有限责任公
司内蒙古乌兰察布中心支公司
银 保 保 险 单，号 码 为
122080002448-122080002452 总
计 5 份, 声明作废。

赛罕区新美堂美容会所遗
失银行开户许可证, 开户银行:
中国农业银行股份有限公司呼
和浩特锡林南路支行, 账号:
05485601040002973, 基本存款
账户编号: J1910019704401, 声
明作废。

将周靖渊《出生医学证明》
遗失, 性别: 男, 父亲: 周京, 母
亲: 齐春燕, 出生医学证明编
号 J150170802, 声明作废。

将高子怡《出生医学证明》
遗失, 性别: 女, 于 2013 年 7 月
24 日 10 时 31 分在霍林郭勒市
中蒙医医院出生, 父亲: 高海
文, 母亲: 包春英, 出生证明编
号: M150334255, 声明作废。

2026 年 5 月 27 日

公告

蒙乐(内蒙古)供应链管理有限
公司:

本院受理李慧鹏与你单位
劳动报酬、社会保险、赔偿金争
议一案, 现已审理终结。限你
单位自公告之日起 30 日内来本
院领取新劳仲裁字[2026]第 1
号裁决书。逾期则视为送达。
如不服本裁决, 可在公告期满
后 15 日内向呼和浩特市新城区
人民法院提起诉讼。逾期不起
诉, 本裁决即发生法律效力。

特此公告

呼和浩特市新城区
劳动人事争议仲裁院
2026 年 5 月 27 日

读懂情绪信号 守护心理健康

5 月 25 日是全国大中学
生心理健康日。世界卫生组织
和联合国儿童基金会数据
显示, 全球范围 10 至 19 岁的
儿童和青少年中, 大约每 7
人就有 1 人会出现心理健康
问题, 其中最常见的是焦虑、
抑郁和行为障碍。

北京安定医院心理治
疗师刘旭提示, 青少年及其
家庭应及时捕捉不良情绪信
号, 以科学干预守护心理健
康。“心理治疗就是聊聊天,
没必要浪费时间”——许多
人有这样的误解。

“心理治疗是治疗抑郁
症、焦虑症、心理创伤等问
题的重要手段, 通过系统挖掘
情绪背后的认知偏差、行为
模式或深层冲突, 可以显著
改善症状并降低复发风险。”
北京安定医院心理治疗师刘
旭说。

但同时, 专家表示, 情
绪波动不等于心理疾病。压
力、焦虑、低落、疲惫, 都是
人体正常的心理应激反应。

“累了可以休息、难过
可以释放、有压力可以倾诉,
让情绪自然流动起来, 就会
减少心理问题发生。”北京儿
童医院顺义妇儿医院精神心
理中心主管护师高佳佳说,
要减少对未发生事情的过度
担忧, 减少对已发生事情的
反复遗憾, 把注意力放在当
下吃饭、休息、工作、陪伴上。

(据新华社报道)