赤峰市好鲁库煤炭矿区
总体规划生态环境影响报告书
公众参与第二次公示

根据《环境影响评价公众参与暂行办法》(部令 第4号)的规定,现将有关信息公布如下:

一、项目概况

赤峰市好鲁库煤炭矿区总体规划位于内蒙古自治区赤峰市克什克腾旗境内,行政区划隶属浩来呼热苏木。本次规划确定的矿区范围为27.90km²。矿区只划分1个井田,即好鲁库井田,生产规模确定为150万吨/年,可采储量6324.2万吨,服务年限30.1年。

二、环境影响报告书征求意见稿全文、公众意见表的网络链接以及查阅纸质报告书的方式和途径

规划环境影响报告书征求意见稿全文、公众意见表网络链接见下方。公众可以在本公告公示后,自行下载查阅,也可以以信函、传真、电子邮件、电话一系列联系方式,和建设单位或者环境影响评价机构取得联系索取和查阅纸质版。

1.征求意见稿链接:

链接: https://pan.baidu.com/s/1eCePhQ1B8K1abDMuprD-dCA,提取码: txdp

2.公众意见表链接:

http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html, 单位名称:克什克腾旗发展和改革委员会、克什克腾旗工信和科技局

通讯地址:赤峰市克什克腾旗党政综合办公楼

联系人姓名:赵玉苹

联系电话:0476-5235237

邮 箱:kqfgwhzg@163.com

三、征求公众意见的主要范围和事项

1.征求公众意见的主要范围:主要为项目周边村庄的居民、单位职工或团体、组织和管理部门以及关心本项目建设的群众或团体。

2.征求的主要事项:主要征求公众对项目建设及运营过程可能产生的环境影响所采取的环保措施的建议和意见,以及环境影响评价工作中应该关注的问题的建议。

四、公众提出意见的起止时间。

自本公告公布日起10个工作日内。

2026年9月10日

遗失声明

杜佳琦《出生医学证明》,性别:女,于2011年8月15日15时48分在莫旗人民医院出生,父亲:杜学平,母亲:郭文雅,出生证编号:L150025471,声明作废。

内蒙古桐乐建筑工程有限公司(统一信用代码91150105MAE35YND8G)不慎将公章(编号15010510178815)和财务章(编号15010510178816)遗失,声明作废。

包头稀土高新技术产业开发区市场监督和应急管理局2026年4月1日核发的福之宝能源贸易(内蒙古)有限责任公司(统一社会信用代码91150291240520443J)的营业执照正副本遗失,声明作废。

2026年9月10日

引体向上等高强度健身
易损伤肩部

肩袖是包裹在肩关节周围、由四块肌肉的肌腱组成的“袖套”结构,负责控制肩膀的抬举、旋转和发力。一旦损伤,轻则疼痛,重则影响上肢功能,那么,哪些运动容易磨损肩部肌腱?

福建医科大学附属协和医院运动损伤科主任张华表示,我们科每年做的肩关节手术,有五六百例,其中大概有一半病人是中老年人,在这些中老年人里面有一半病人就是因为过头的运动损伤,羽毛球、篮球,特别老年男性病人,他的肌肉力量其实比较好,做这种引体向上或者小区里面的肩膀推来推去推的运动,这种做得太多,就容易磨损我们的肩关节。

如何科学锻炼才能尽量避免肩袖损伤呢?福建医科大学附属协和医院运动损伤科主任张华表示,真正的热身是要热到觉得关节周围的肌肉或者整个人开始热起来、开始发热,才叫真正的热身。一般,比如第一个做肩关节的活动,第二个做扩胸,把肩关节周围的肌肉练得热起来,然后我们再进行比较剧烈的肩关节的运动。 (据新华社报道)